



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 VTC-VTC (+) 13h45 Grèses MOSAIQUE De 9h30-12h30 De 14h -17h30 Autonomie Salle 1 Devezou FELDENKRAIS 15h Lucien Miquel	2 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	3
4	5 ATELIER CUISINE 18h Devezou	6 FELDENKRAIS 11h30 Lucien Miquel MAHJONG 14h30-18h Devézou VTC 13h45 Grèses	7 CYCLO 9h Grèses MOSAIQUE 9h30 -12h30 Salle 1 Devezou	8 FELDENKRAIS 15h Lucien Miquel MOSAIQUE 14h -17h30 Autonomie Salle 1 Devezou VTC 13h45 Grèses	9 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	10
11	12	13 FELDENKRAIS 11h30 Lucien Miquel MAHJONG 14h30-18h Devézou VTC 13h45 Grèses	14 CYCLO 9h Grèses DANSES ECOSSAISES 19h-22h Devézou MOSAIQUE 9h30 -12h30 Salle 1 Devezou	15 VTC- VTC(+) 13h45 Grèses MOSAIQUE 14h -17h30 Autonomie Salle 1 Devezou FELDENKRAIS 15h Lucien Miquel	16 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou VINODUC 11h Domaine Rambier Claret	17
18	19	20 FELDENKRAIS 11h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou	21 CYCLO 9h Greses CINE-DEBAT 20h Devezou Salle 1	22 FELDENKRAIS 15h Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE 14h -17h30 Autonomie Salle 1 Devezou	23 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	24
25	26	27 FELDENKRAIS 11h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou POTAGER EXPERIMENTAL 18H30 Devezou Salle1	28	29 MOSAIQUE 14h -17h30 Autonomie Salle 1 Devezou	30	31

Si vous n'utilisez pas la salle au Devézou réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en Informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses

INFORMATIONS GENERALES

Pour le Flash mensuel d'AQUEDUC : Maggie et Serge PALU ont pris le relais pour faire sortir le Flash chaque mois. Les responsables de clubs devront envoyer leur planning d'activités du mois de leur club **au plus tard le 20 de chaque mois**, à Serge Palu (email sergepalu@orange.fr) et à Maggie Palu (email mupalu@wanadoo.fr)

A --Rappel à bien noter dans vos agendas :

Il est important que vous notiez dans vos agendas la date de notre prochaine Assemblée Générale, **elle aura lieu dans la grande salle du Dévezou le vendredi 13 novembre et nous comptons sur votre présence.** Lors de cette AG un Conseil d'Administration sera élu et il se réunira ensuite pour désigner le nouveau Bureau de l'Association.

Vous n'êtes sans ignorer que depuis l'Assemblée Générale de 2025 plusieurs amis et membres importants de notre association sont hélas décédés. En conséquence notre association a besoin de nouveaux membres, **il est donc absolument nécessaire que parmi vous plusieurs personnes posent leur candidature pour l'élection du nouveau CA.**

Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés ; nous recherchons notamment des comptables, des informaticiens sachant créer et gérer un site informatique et mettre en place un nouveau logiciel comptable, des rédacteurs, des organisateurs (Pinèdes du Lez et Voyages) bref des bénévoles aimant le contact, la vie et le milieu associatif.

Nous comptons sur vous toutes et tous afin que vive encore notre belle association créée depuis le 16 février 1990 et qui commence avec l'exercice 2026/2027 sa 36ème année d'existence.

Je vous souhaite une bonne reprise après cette période estivale bien chaude cette année. Très cordialement.

Rappel aux adhérents qui n'ont pas encore payé pour le nouvel exercice leur adhésion à l'association AQUEDUC

Vous le savez tous pour participer à un ou plusieurs clubs de notre association vous devez obligatoirement adhérer ou renouveler votre adhésion à l'Aqueduc pour l'exercice du 01/09/2026 au 31/08/2027.

Les responsables des clubs sont chargés de respecter cette règle et de veiller à cela.

Nous vous invitons donc à renouveler rapidement votre adhésion auprès du responsable du club auquel vous participez.

Les tarifs annuels ne changent pas pour l'adhésion à l'association AQUEDUC : Personne seule : 15 € - Couple : 25 € -- Famille : 35 €

J-Pierre MOULIN Président actuel de l'AQUEDUC

PLACES DE CINEMA à tarif réduit

Nous proposons aux adhérents de l'AQUEDUC l'achat de billets à tarif réduit pour le Cinéma MEGARAMA de St Gély du Fesc.

Pour l'exercice associatif 2026/2027 deux options sont possibles pour obtenir des billets à tarif réduit :

Première option

Comme l'année dernière des places de ciné à 7,80€ mais il faut commander au minimum 5 places. Les billets sont valables 9 mois dès leur achat. ATTENTION billets non valables pour le ARRAS FILM FESTIVAL et séances à tarification spéciale IMAX, 3D.

Nota : Pour pouvoir bénéficier de cette formule l'AQUEDUC doit avoir en commande au minimum 20 billets puis par tranche de 10 billets supplémentaires.

Deuxième option

Pour les véritables passionnés nous vous proposons cette année l'achat d'une Carte de 15 places à 108€ soit 7,20€ le billet.

Carte non nominative et non rechargeable. 5 places maxi par séance. ATTENTION billets non valables pour le ARRAS FILM FESTIVAL. Hors séances à tarification spéciale, majoration technologique et 3D en sus. Carte valable 9 mois à partir de sa première utilisation.

Comment procéder pour commander :

Merci de rédiger un petit courrier sur lequel **vous préciserez votre Nom, Prénom, téléphone, mail ainsi que :**

- Le nombre de billets à 7,80€ souhaités pour la première Option accompagné de votre chèque libellé au nom de l'AQUEDUC. Sans toutes ces informations + le chèque, les commandes ne seront pas retenues.
- Le nombre de cartes 15 séances souhaitées pour la deuxième option avec votre chèque libellé au nom de l'AQUEDUC. Sans toutes ces informations + le chèque, les commandes ne seront pas retenues.

Votre demande doit être déposée ou adressée dans la boîte à lettre de :

M. MOULIN Jean Pierre - 13 chemin neuf – 34980 Montferrier sur Lez avant le 14/10/2026.

Comment récupérer vos billes et/ou cartes :

Vos billets et/ou vos cartes **seront à retirer chez M. MOULIN Jean-Pierre le 16/10/2026 entre 17h30 et 19h30** ; aucun billet ne sera envoyé ou remis à votre domicile.

Contact si besoin : 06 86 70 86 51

LES CLUBS

DANSES ECOSSAISES

En octobre nous n'avons que le 14 /10 à cause des vacances scolaire quand nous ne dansons pas

Envie de bouger ?

🕺 de vous amuser ?

🎵 de danser ?

🧠 de faire travailler votre mémoire ?

🌍 de découvrir la culture écossaise ?

👉 de passer une soirée conviviale ?

Venez danser écossais ! Pas besoin d'être un danseur expérimenté ! Les danses sont expliquées et les pas s'apprennent progressivement.

📍 Le Devézou – Montferrier-sur-Lez

📅 Un mercredi sur deux

🕒 20h – 22h

VENEZ ESSAYER ! C'est convivial, c'est accessible... et c'est amusant !



CLUB CUISINE

Le premier atelier cuisine aura lieu le lundi 5 octobre 2026 à partir de 18h, cuisine de Devézou.

Toujours animé par notre dynamique cheffe Alexandrine, nous cuisinerons un menu d'automne.

LE POTAGER EXPERIMENTAL

Prochaine réunion dernier mardi du mois soit le mardi 27 octobre 18h30 salle 2 du Devezou comme d'habitude. Bienvenue aux amateurs

CLUB FELDENKRAIS

Les cours de Feldenkrais ont toujours lieu à l'espace Lucien Miquel mardi à 11h30 et jeudi à 15 heures.

Ouvert à tous, sans restriction d'âge et sans capacité physique particulière. Björg Ferran, responsable du club 0622970903

CLUB MAHJONG :

Tous les mardi après-midi de 14h30 à 18h salle 2

CINÉ-DEBAT

Reprise de notre activité Ciné débat le mercredi 21 octobre à 20h, salle 1 du Devézou.

Le film choisi sera communiqué aux inscrits dans la semaine du 5 au 10 octobre.

Les nouveaux peuvent venir tester la formule sans inscription. On rappelle que le film doit être vu individuellement avant la séance (en général au cinéma UTOPIA) et que la séance consiste en une discussion animée par Béatrice Malige. Renseignements : Danielle 06 64 84 64 01

CLUB ATOUT-POINT

Tous les vendredis de 14h30 à 18h

CLUBS CYCLOS + VTC

Activité VTC toujours le mardi et jeudi rdv 13h45 place des Grèzes.

Cyclo-route les mercredis 9h place des Grèses

VTC(+) tous les jeudis (un sur deux)

Un groupe whatsapp cyclo route Aqueduc vient d'être créé. Il nous permet désormais de nous contacter pour définir chaque mercredi l'heure de départ (souvent 9h), le lieu de rendez-vous (qui n'est plus obligatoirement la place des Grèses), ainsi que le parcours. Si vous voulez être inscrits contactez Robert ou Christian

CLUB MOSAIQUE

Jeudi 1^{er} octobre de 9h30 à 12h30, salle 1

Mercredi 14 octobre de 9h30 à 12h30

Et tous les jeudi après-midi en autonomie de 14h à 17h30

THEATRE-TROUPALEZ

Malgré la chaleur de cette fin d'été, le public s'est présenté en masse au théâtre du Pas du géant à Valfaunés pour assister à une nouvelle représentation de notre pièce du moment "Entorse pour une enflure". Et bien leur en a pris, car nos joyeux drilles de Troupalez ont vraiment donné le maximum pour leur offrir un excellent spectacle.

Tous ont été enchantés et ont déjà pris des dispositions pour assister au prochain spectacle dont nous avons déjà repris les répétitions et que nous vous présenterons en avant première, le dimanche 21 février 2027. Bonne rentrée à tous.

VINODUC

L'atelier Vinoduc organise le vendredi 16 Octobre 2026 à 11 heures sur la propriété du Domaine Rambier à Claret, une dégustation de leurs différents vins (blanc rouge rosé).

Après une visite commentée au milieu de leur vignes par un des propriétaires, nous apprécierons tout un choix de leurs cépages et de leurs millésimes. Nous terminerons cette matinée par un repas en commun sur place : ***Fidéua à la viande, fromage et dessert***

Rendez-vous parking du Devézou à 10 heures pour covoiturage ou pour ceux qui connaissent 11 heures sur place.

Fiche d'inscription

Vinoduc du 16.10.26

ATTENTION PLACES LIMITEES A 20 PERSONNES

Document à déposer avant le **10/10/26 date limite de d'inscription** dans la boîte à lettre de J-Pierre MOULIN 13 chemin neuf Montferrier ou Alain JOUVENEL 53 Chemin de l'aire des masques Montferrier ou Patrick ETASSE 331 chemin du mas de l'huile Montferrier

Compléter de façon très lisible la fiche ci-dessous en joignant votre chèque libellé au nom de l'Aqueduc. Vous devez indiquer le Nom, prénom de chaque participant + sans faute leur téléphone et s'ils sont adhérents ou non à l'AQUEDUC pour l'exercice 2026/2027 :

Tarif : Aqueduciens : 10 € et pour les Non Adhérents à l'Aqueduc 18/€ s'il reste des places disponibles

CLUB MARCHE NORDIQUE (2026/2027)

L'association AQUEDUC de Montferrier sur Lez vous offre la possibilité de pratiquer la marche Nordique (en partenariat avec L'Association GYM PLUS de Saint Jean de Védas) une ou deux fois par semaine et suivant vos désirs :

Le mardi de 9h15-11h30

Ou le mercredi de 14h15- 16h30

Ou le jeudi de 9h15-11h30

Ou le jeudi de 14h30-16h45

Mais également le samedi ou le Dimanche en alternance de 9h30-11h30

- 1) Toutes les sorties sont encadrées par des animateurs diplômés Laurence et Franck ; le programme hebdomadaire (avec lieux des rendez-vous) est adressé aux pratiquants tous les lundis matin par mail.
- 2) Possibilité de prêt de bâtons par le professeur (Chaussures basses de marche ou de bons tennis sont nécessaires)
- 3) Pour les nouvelles personnes qui sont intéressées possibilité de faire un essai gratuitement sur une séance.

Avantage pour les adhérents à l'AQUEDUC :

Si vous adhérez à l'association AQUEDUC (15€ individuelle ou 25€ pour un couple) votre participation pour pratiquer la marche Nordique est réduite de 10€ quel que soit l'option que vous choisissiez.

Les tarifs pour les adhérents à l'AQUEDUC ne changent pas pour l'exercice 2026/2027 :

- de septembre 2026 à juin 2027 et pour **une séance** par semaine **105€**
- de septembre 2026 à juin 2027 et pour **deux séances** par semaine **170€**.
- Ou alors une carte de 10 séances au choix dans l'année **pour 50€**.
- Nouveau cette année : **tarif couple pratiquant ensemble 1 séance par semaine 170€**

Au moment de votre inscription vous devez fournir un certificat médical.

Votre chèque doit être libellé au nom de l'AQUEDUC

Nous nous chargeons ensuite de transmettre votre inscription auprès du responsable de Gym Plus qui remet par la suite la carte de 10 séances à ceux ayant choisi cette option.

Dès votre inscription enregistrée vous recevez par mail le dimanche soir le programme de la marche nordique avec les lieux de RDV et les horaires pour la semaine suivante.

Pour plus d'information et les modalités d'inscription vous devez contacter :

M MOULIN Jean-Pierre (06 86 70 86 51 -- jpb.moulin@orange.fr) 13 chemin neuf 34980 Montferrier sur Lez.

Informations générales

Remorque : Suite à divers échanges avec quelques adhérents nous vous rappelons que notre association est propriétaire d'une grande remorque mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

Vidéoprojecteur AQUEDUC : L'association possède également un vidéoprojecteur. Il se trouve au 440 chemin du Pouget, chez M. Fourriques. Tel : 06 88 47 58 59.

ACL-INFO

-Portes de l'Art les 10 & 11 octobre au Devezou de 10h à 18h Vernissage le samedi 11 octobre à 18h

Comme chaque année, l'Association Culture et Loisirs (ACL) de Montferrier-sur-Lez organise une exposition au Devezou, le « Salon d'art contemporain, du figuratif à l'abstraction » ; ce salon présentera des œuvres à l'huile et l'acrylique (rehaussé parfois d'encre de Chine) et laque (sur bois, cuivre, toile) et des sculptures utilisant divers matériaux (tels que bois, terre, grès, bronze, résine, ...), ainsi qu'un trio d'artistes exposant des tableaux en réalité augmentée. L'entrée (de 10 à 18 heures) est libre ! Le Devezou se situe à la sortie de Montferrier en direction de Saint Clément de Rivière.

Le sculpteur professionnel Nicolas ERES, notoirement connu, sera l'artiste invité. Ses œuvres ont largement dépassé les frontières du Vaucluse et de la France. Sa passion pour le métal, tissée dès sa 18ème année, s'exprime avec force et délicatesse dans diverses collections telles que les oiseaux, les papillons, les poulpes et les cercles de vie ou la collection Hublot.

8 autres sculpteurs et 16 peintres professionnels et semi-professionnels, ont été sélectionnés par le comité de l'ACL parmi les très nombreuses candidatures reçues. Si l'Hérault est encore bien représenté (artistes de Montferrier, Clapiers, St Clément de Rivière, Grabels, Prades le Lez, Le Crès, Castelnau, Aigues Mortes, Saint Jean de Vedas, Assas, St Georges d'Orques, Juvignac, St Gély du Fesc, Lattes, Grau du Roi, Montpellier, Castelnau, Marsillargues, Villeneuve les Maguelones), quatre artistes venant du Gard feront le déplacement, preuve que « Les Portes de l'Art » sont d'année en année plus recherchées par des artistes, vu la notoriété grandissante de ce Salon.

Cette année, l'ACL innovera encore en vous présentant un trio d'artistes « Bataï – Erin - Durieu » qui exposeront des tableaux en réalité augmentée, renfermant une œuvre interactive surprise : ils explorent un nouveau mode d'expression artistique qui emmènera le spectateur en voyage dans des univers parallèles. Ils ont exposé leurs œuvres notamment au Centre Pompidou, au musée d'Art Moderne de Paris. Leur travail ne ressemble à aucun autre. Nous les avons réinvités cette année, vu leur succès l'an dernier.

-Conférence ACL le mardi 13 octobre dans le hall du Devezou – 18h30 – Entrée libre

« Les progrès de la médecine pour soigner le cancer »

Conférencier : le Professeur Jean Bernard Dubois, sommité de la médecine, cancérologue à l'institut du cancer Val d'Aurelle Montpellier

ANIMATEURS DES CLUBS

<u>ATOUT POINTS</u>	Armande DOBROWOLSKI 06 73 32 20 25 armande.dobrowolski@laposte.net
<u>AQUEDUC SPECTACLES</u>	Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>CINE DEBAT</u>	Danielle PUECH 06 64 84 64 01 cd.puech@neuf.fr
<u>CLUB CUISINE</u>	Lise FOURRIQUES 06 87 61 46 83 lise.fourriques@orange.fr
<u>CYCLOS</u>	Christian PUECH - 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr
<u>VTC</u>	Nicole Compan 06.73.37.74.53 compan.nicole@icloud.com
<u>ECOLE VTT enfants</u>	Salvatore ALABISO 06 07 30 86 28- s.alabiso@orange.fr
<u>DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB</u>	Margaret KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71 margaretkemp34@gmail.com Virginia DEPOND vj.depondt@orange.fr
<u>FELDENKRAIS</u>	Björk FERRAN 06 22 97 09 03 bjoergferran@gmail.com
<u>INFORMATIQUE</u>	Violaine PRINCE-BARBIER violaineprincebarbier@gmail.com
<u>MAHJONG</u>	Huguette COMTE 06 83 99 45 85 michelcomte2@wanadoo.fr
<u>MARCHE ACTIVE/NORDIQUE</u>	Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>MOSAIQUE</u>	Huguette COMTE 06 83 99 45 85 michelcomte2@wanadoo.fr
<u>AQUEDUC NATURE PATRIMOINE</u>	Jean-Pierre MOULIN - 06 86 70 86 51 jpb.moulin@orange.fr Christian PUECH - 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr
<u>LE POTAGER EXPERIMENTAL</u>	Gérard IMBERNON 06 13 02 37 53 gerard.imbernon@gmail.com
<u>THEATRE TROUPALEZ</u>	Gérard GRIMAUD 06 51 16 49 79 gerard.grimaud141@orange.fr
<u>VINODUC</u>	Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE alaividal@wanadoo.fr - maryvonne.jouvenel@laposte.net etassenicole@gmail.com
<u>LIEN ACL -VISITES & CONFERENCES</u>	Corinne SEGUIN - cori.seguin@yahoo.fr