



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2 CYCLO 8h30 Grèses
3	4 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou	5 CYCLO 8h30 Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou Réunion Vélo Spécial Pinèdes 18h Devézou Danses écossaises 20h-22h Devézou	6 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC (+) et VTC 13h45 Grèses	7 ATOUT-POINTS 14h30-17h30 Devézou (1) AG ACL 17h30 Devézou	8	9 CYCLO 8h30 Grèses Théâtre Troupe Thau hu Bohu Dans « Park avenue » Avec Jojo... 17h30 Devézou
10	11 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30 - 18h Devézou	12 CYCLO 8h30 Grèses	13 VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE AUTO 14h -17h Devézou	14 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou AG AQUEDUC à partir de 17h30 Devézou	15	16 CYCLO 8h30 Grèses
17	18 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30- 18h (2) Conférence ACL 18h30 Devézou	19 CYCLO 8h30 Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou Danses écossaises 20h-22h Devézou CINE-DEBAT 20 h Salle1 Devézou 1	20 VTC (+) et VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE AUTO 14h-17h	21 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	22	23 CYCLO 8h30 Grèses
24	25 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Potager Expérimental 18h30 Devézou	26 CYCLO 8h30 Grèses Club informatique Devézou 18h-19h30 Devézou S2	27 VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE AUTO 14h-17h Devézou	28 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou Les Danses écossaises fêtent la St André 20h Devézou	29	30 CYCLO 8h30 Grèses (3) Marché de Noël des créateurs (organisé par l'ACL) 9h - 18h Devézou

Si vous n'utilisez pas la salle au Devézou réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en Informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses

INFORMATIONS GENERALES

Mots du Président

1) Appel à candidature pour Le Conseil d'Administration de notre Association.

Lors de la prochaine Assemblée Générale prévue le 14 novembre le Conseil d'Administration sera élu. Vous le savez les membres actuels du CA ne sont pas éternels ; il est donc important que des changements se fassent parmi les dirigeants. Nous avons donc besoin de nouveaux candidats. C'est absolument nécessaire faute de quoi notre association risque à terme d'être dissoute. L'article 22 de nos statuts le prévoit : *La dissolution ne peut être prononcée que par une Assemblée Générale Extraordinaire. Les biens de l'Association sont alors transférés à une association de caractère semblable.*

Nous n'en sommes pas là mais je souhaite et j'espère que vous serez plusieurs à vouloir intégrer le CA ; si vous avez des connaissances en gestion comptable, secrétariat, gestion de fichier et de site informatique et si voulez nous aider et continuer à faire vivre une belle association comme la nôtre où le bénévolat est très important alors manifestez-vous auprès du Président actuel M. MOULIN J-Pierre (jpb.moulin@orange.fr ou 06 86 70 86 51). Vous serez les bienvenus. **NOUS COMPTONS SUR VOUS.**

2) Rappel Assemblée Générale 2025 de l'AQUEDUC

Notez bien dans vos agendas la date de notre prochaine Assemblée Générale fixée au **vendredi 14 novembre 2025 à partir de 17h30** au Dévezou. A l'issue de cette AG un apéritif dinatoire sera offert à tous les participants.

3) Rappel à tous nos adhérents qui n'ont pas encore payé et/ou renouvelé leur adhésion à notre association AQUEDUC

Nous vous invitons à renouveler rapidement votre adhésion auprès du responsable du club auquel vous participez.

Les tarifs annuels ne changent pas pour l'adhésion à l'association AQUEDUC.

Personne seule : 15 € - Couple : 25 € - Famille : 35 €

RAPPEL spectacle de Théâtre proposé au Dévezou par notre Association :

La troupe de Théâtre de l'Aqueduc avait été invitée voilà quelques années à jouer une pièce de théâtre sur Cournonsec où réside notre amie Joëlle BONNEL. A notre tour nous recevrons à Montferrier-sur-Lez, le dimanche 9 novembre à 17h30 la troupe THAU HU BOHU qui jouera une pièce comique sous forme de sketches fil rouge dénommée « Park Avenue ». L'entrée se fera au chapeau et nous vous attendons très nombreux au Dévezou.

LES CLUBS

RAPPEL Marche nordique

L'association AQUEDUC vous offre la possibilité de pratiquer la marche Nordique (en partenariat avec l'Association GYM PLUS de Saint Jean de Védas) une ou deux fois par semaine et suivant vos désirs.

- Toutes les sorties sont encadrées par des animateurs diplômés ; le programme hebdomadaire (avec lieux des rendez-vous) est adressé aux pratiquants tous les lundis matin par mail.
- Possibilité de prêt de bâtons par le professeur (Chaussures basses de marche ou de bons tennis sont nécessaires)
- Pour les nouvelles personnes qui sont intéressées possibilité de faire un essai gratuitement sur une séance
- Les tarifs pour les adhérents de l'AQUEDUC sont inchangés.

Pour plus d'informations, vous pouvez adresser un mail à M MOULIN J-Pierre – jpb.moulin@orange.fr

Places de Cinéma à tarif réduit.

Nous proposons aux adhérents de l'AQUEDUC l'achat de billets à tarif réduit pour le Cinéma MEGARAMA de St Gély du Fesc.

Le prix proposé à tarif réduit est de 7.40€ le billet et vous devez commander au minimum 5 billets. Nous devons avoir au minimum une commande groupée de 30 billets pour bénéficier de ce tarif réduit.

Merci de rédiger un petit courrier sur lequel vous préciserez :

- **Votre Nom, Prénom,**
- **Votre téléphone portable + obligatoirement mail bien lisible**
- **Le nombre de billets souhaités accompagné de votre chèque libellé au nom de l'AQUEDUC**

Sans ces informations + le chèque, les commandes ne seront pas retenues.

Votre demande doit être déposée ou adressée dans la boîte à lettre de : M. MOULIN Jean Pierre – 13 chemin neuf – 34980 Montferrier sur Lez avant le 18/11/2025

Précisions : Vos billets seront valables 9 mois à partir de la date d'achat, ils seront à retirer chez M. MOULIN le jeudi 27/11/2025 entre 17h30 et 19h ; aucun billet ne sera envoyé ou remis à votre domicile.
Contact si besoin : 06 86 70 86 51

CLUB INFORMATIQUE

Mercredi 26 novembre
18h-19h30 Devézou - S2

ATOUT-POINT



Participation à octobre rose

Le club de travaux d'aiguille Atout Points de l'association Aqueduc a remis, jeudi 23 octobre 2025, une centaine de coussins cœur à l'ICM Val d'Aurelle (voir photo). Ces coussins sont fort utiles pour les femmes opérées du sein, car ils soulagent les pressions sur leurs cicatrices. Le club Atout Points, comprenant plusieurs bénévoles adhérentes d'Aqueduc, sous la houlette d'Armande Dobrowolski responsable du club (au centre de la photo), a taillé, cousu, rempli d'ouate et fermé la centaine de coussins, en respectant à la lettre le cahier des charges défini par un médecin, concernant la forme, la matière et le taux de garnissage des coussins. L'association et les bénévoles ont offert les matériaux aussi bien que leur travail. Cette belle participation à Octobre Rose est la deuxième édition (l'an dernier 68 coussins avaient été remis à l'ICM), et ne sera, on l'espère, pas la dernière.

CLUB FELDENKRAIS

Vous avez cette année la possibilité de pratiquer La méthode Feldenkrais deux fois par semaine : le mardi à 11h 30 et le jeudi à 15 heures. Durée une heure dans la salle Lucien Miquel.
Responsable du club Björg Ferran - 0622970903.

CLUB MOSAÏQUE

Face à la tristesse de la perte de Marie-Jo et à son souhait, Huguette Comte a accepté la responsabilité du club mosaïque étant entendu qu'elle sera assistée par les anciennes mosaïstes du club.

CLUB DANSES ECOSSAISES

Les dates de novembre pour les soirées de danses écossaises sont les mercredi 5 et 19, toujours à 20 heures dans le hall du Devézou.

Comme chaque année les danses écossaises fêtent la Saint-André le saint patron de l'Ecosse. Cette fête se déroulera **le vendredi 28 novembre** à partir de 20 heures au Devézou. Cette année les danses écossaises participeront au TELETHON. Un minimum de 5€ vous sera demandé, en espèces ou par chèque à l'ordre du Téléthon. Chaque participant apportera un plat sucré ou salé et une boisson pour garnir un buffet à partager, ainsi que ses couverts, son assiette et son verre. Pour les danses, Margaret guidera vos pas, les danses sont à la portée de tous. Christine et les Bad Boys accompagneront les danses avec leur musique endiablée et John et Steve vous régaleront avec des chansons traditionnelles. **Une soirée à ne pas manquer !!!**

CINÉ-DEBAT

Pour notre séance débat du mois de novembre, nous vous proposons de venir discuter du film "**Lumière pâle sur les collines**", film japonais de Kei Ishikawa, un grand film sur la mémoire et la résilience féminine. Émigrée depuis trente ans en Angleterre, Etsuko déroule pour sa fille le fil de son passé à Nagasaki. Un beau récit mélancolique, nimbé de résilience.

Bon film et rendez-vous au Devézou le **mercredi 19 novembre à 20h** pour notre débat.

CLUBS CYCLOS + VTC

Mercredi 5 novembre, Réunion mensuelle à 18h au Devézou

Ordre du jour : **Les pinèdes du Lez**

CLUB THEATRE



Le théâtre du Pas du Géant à Valflaunés était trop petit pour accueillir tous les amateurs de comédies qui sont venus nous voir interpréter la pièce de Christian Dob "1789, prise de tête". Tous ont apprécié le comique de situation et les répliques à l'emporte-pièce de cette comédie historique.

La magie des lieux ayant opéré nous nous sommes tous retrouvés à l'issue du spectacle pour un moment de convivialité (terme savant pour définir l'apéro !!). Et nous vous fixons un prochain rendez-vous courant février 2026, pour découvrir notre nouveau spectacle "Entorse pour une enflure", qui s'annonce déjà comme un sommet !!!

La troupe hors plateau entre Pic et Hortus

Le club Théâtre a invité la Troupe « THAU HU BOHU » le 9 novembre à 17h30 au Devézou.

Résumé des sketches « Park avenue » : Au pied d'un immeuble, un parc s'éveille dans une petite Contrée tranquille. Toute une galerie de personnages hauts en couleur se croisent pour nous raconter une symphonie de l'époque. Un spectacle qui dévoile une certaine idée de l'absurdité humaine, une épopée fantaisiste où l'humour, la poésie, l'imaginaire se rejoignent dans une mise en scène décapante et joyeuse. Une comédie douce-amère sur les travers de l'âme humaine.

Tout public. Durée 1h30. Entrée au chapeau.

POTAGER EXPERIMENTAL

Mardi 25 novembre à 18h30

**(1) Assemblée Générale statutaire annuelle
de l'Association Culture & Loisirs de Montferrier-sur-Lez
Vendredi 7 novembre 2025, à partir de 17 h 30, Grande salle du DEVEZOU.**

Cette présentation sera suivie d'un apéritif dinatoire.

Si vous ne pouvez pas vous rendre à cette assemblée, vous êtes invité à vous faire représenter par un autre membre de l'ACL. Il vous faut dans ce cas remplir le pouvoir que vous trouverez ci-joint (vous pouvez également nous faire parvenir un pouvoir au nom du Président, du Trésorier ou du Secrétaire de l'Association).

**(2) Conférence « Changement climatique :
nos habitudes alimentaires devraient-elles changer ? » par Carine Barbier.
Mardi 18 novembre à 18h 30 dans le hall du Devézou**

L'alimentation est à l'origine d'un quart des émissions de gaz à effet de serre. Aller vers une réduction forte de l'empreinte carbone du système alimentaire impose une évolution importante des régimes alimentaires, des pratiques agricoles, du commerce international, de la transformation agroalimentaire ou encore les modes d'approvisionnement des ménages. L'objectif est de réduire l'empreinte carbone du système alimentaire, en développant fortement l'agriculture biologique et les pratiques agro écologiques.

Carine Barbier est économiste de l'environnement au CNRS. Elle a rejoint le CIRED, Centre International de Recherche sur l'Environnement et le Développement, en 2010.

**(3) Marché de Noël des créateurs organisé par l'ACL
le dimanche 30 novembre**



Informations générales Aqueduc

Remorque : Nous vous rappelons que notre association est propriétaire **d'une grande remorque** mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

Vidéo-Projecteur AQUEDUC : L'association possède également un vidéoprojecteur. Il se trouve au 440 chemin du Pouget, chez M. Fourriques. Tel : 06 88 47 58 59.

ANIMATEURS DES CLUBS

ATOUT POINTS **Armande DOBROWOLSKI** 06 73 32 20 25 armande.dobrowolski@laposte.net

AQUEDUC SPECTACLES **Jean-Pierre MOULIN** 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr

CINE DEBAT **Danielle PUECH** 06 64 84 64 01 cd.puech@neuf.fr

CLUB CUISINE **Lise FOURRIQUES** 06 87 61 46 83 lise.fourriques@orange.fr

CYCLOS **Yves FOURRIQUES** 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr

VTC **Nicole Compan** 06.73.37.74.53 compan.nicole@free.fr

DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB Margaret KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71
margaretkemp34@gmail.com

Virginia DEPONDY vj.depondt@orange.fr

FELDENKRAIS Björk FERRAN 06 22 97 09 03 bjoergferran@gmail.com

INFORMATIQUE **Violaine PRINCE-BARBIER** violaineprincebarbier@gmail.com

MAHJONG **Noëlle GALTIER** 04 67 59 92 60 noelle.galtier@wanadoo.fr

MARCHE ACTIVE/NORDIQUE **Jean-Pierre MOULIN** 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr

MOSAIQUE **Huquette COMTE** 06 83 99 45 85 michel-comte@wanadoo.fr

AQUEDUC NATURE PATRIMOINE

Yves FOURRIQUES - 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr

Jean-Pierre MOULIN - 06 86 70 86 51 jpb.moulin@orange.fr

Christian PUECH - 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr

LE POTAGER EXPERIMENTAL **Gérard IMBERNON** 06 13 02 37 53 gerard.imbernon@gmail.com

THEATRE TROUPALEZ

Gérard GRIMAUD 06 51 16 49 79 gerard.grimaud141@orange.fr

VINODUC

Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE

alaividal@wanadoo.fr - maryvonne.jouvenel@laposte.net

etassenicole@gmail.com

LIEN ACL -VISITES & CONFERENCES **Corinne SEGUIN** - cori.seguin@yahoo.fr