



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 	2 TROUPALEZ 14h-17h Devézou	3 CYCLO 8h30 Grèses Réunion vélo route +vtc (Obj : Pinèdes, Sortie journée Vélo et vélo rail) 18h Devézou Danses écossaises 20h-22h Devézou	4 MOSAIQUE AUTO 14h -17h Devézou	5 ATOUT-POINTS 14h30-17h30 Devézou	6 FORUM ASSOCIATION Devézou 14h-18h	7 CYCLO 8h30 Grèses
8	9 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou	10 CYCLO 8h30 Grèses	11 VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE AUTO 14h -17h Devézou	12 ATOUT-POINTS 14h30-17h30 Devézou Sortie des Clubs Vélo route et VTC + Vélo-rail dans les Cévennes A confirmer	13	14 CYCLO 8h30 Grèses
15	16 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou	17 CYCLO 8h30 - Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Danses écossaises 20h-22h Devézou CINE-DEBAT 20 h Salle1 Devézou 1	18 VTC (+) 13h45 Grèses MOSAIQUE AUTO 14h -17h Devézou	19 ATOUT-POINTS 14h30-17h30 Devézou	20	21 CYCLO 8h30 Grèses Journées européennes du patrimoine
22	23 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou	24 CYCLO 8h30 Grèses Club informatique Devézou 18h-19h30 S2	25 VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE AUTO 14h -17h Devézou	26 ATOUT-POINTS 14h30-17h30 Devézou (1) Conférence « Oiseaux » 18h30 Devézou (2) Musée Fabre « Soulages » 11h	27	28
29	30 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30 Potager Expérimental 18h30 Devézou					

INFORMATIONS GENERALES

Le mot du Président

Le Forum des associations du 06 septembre prochain sera l'occasion pour vous toutes et tous de renouveler votre adhésion à notre association pour l'exercice 2025/2026. Les responsables de tous nos clubs seront présents sur notre stand afin de répondre à toutes vos questions. Pour notre association AQUEDUC, une nouveauté cette année la création d'un cours de VTT le mercredi après-midi (encadré par un moniteur diplômé d'état) pour filles ou garçons de 7 à 12 ans mais aussi pour adolescents(es) de 13 à 17 ans. Au programme exercices de pilotage, orientation en milieu naturel, mécanique, pratique enduro.

Agissant toujours dans l'intérêt général ; dans une ambiance conviviale nous proposons à tous nos adhérents des activités ou sorties culturelles et sportives mais aussi des voyages de 2 à 4 jours dans diverses régions françaises ou pays limitrophes. Une nouvelle année associative commence. Qu'elle soit agréable pour vous toutes et tous.

Date à retenir : Nous nous retrouverons pour faire le point sur l'exercice 2024/2025, le 14 novembre prochain lors de notre Assemblée Générale annuelle.

Forum des Associations

Le Forum aura lieu le samedi 06 septembre 2025 au Devézou de 14h à 18h.

Des séances de démonstrations des activités (***pour nous Danses Écossaises déjà prévu***) auront lieu dans le hall pendant l'ouverture au public du Forum. Les horaires des démonstrations seront affichés à l'entrée du Devézou. Il y aura également un ou deux Foodtrucks permettant aux visiteurs de se restaurer et boire pour le goûter. Par ailleurs dans la grande salle du Devézou et pendant toute la durée d'ouverture du Forum au public sera projeté sur écran géant un montage de photos des divers clubs de chaque association.

Nous vous invitons à venir très nombreux à ce Forum ; vous rencontrerez sur place les responsables de nos divers clubs, vous aurez à votre disposition notre plaquette d'information, des bulletins d'adhésion, la liste des clubs avec les coordonnées des responsables et vous pourrez renouveler votre adhésion pour ce nouvel exercice.

LES CLUBS

MARCHE NORDIQUE

Reprise de l'activité le mardi 09 septembre 2025. L'association AQUEDUC de Montferrier sur Lez vous offre la possibilité de pratiquer la marche Nordique (*en partenariat avec L'Association GYM PLUS de Saint Jean de Védas*) une ou deux fois par semaine et suivant vos désirs :

- **Le mardi** de 9h15-11h30
- **le mercredi** de 14h15- 16h30
- **le jeudi** de 9h15-11h30
- **le jeudi** de 14h30-16h45

Mais également le samedi ou le Dimanche en alternance de 9h30-11h30

- 1) Toutes les sorties sont encadrées par des animateurs diplômés ; le programme hebdomadaire (avec lieux des rendez-vous) est adressé aux pratiquants tous les lundis matin par mail.
- 2) Possibilité de prêt de bâtons par le professeur (Chaussures basses de marche ou de bons tennis sont nécessaires.)
- 3) Pour les nouvelles personnes qui sont intéressées possibilité de faire un essai gratuitement sur une séance.

Avantage pour les adhérents à l'AQUEDUC :

Si vous adhérez à l'association AQUEDUC (15€ individuelle ou 25€ pour un couple) votre participation pour pratiquer la marche Nordique est réduite de 10€ quel que soit l'option choisie.

Dans ces conditions les tarifs pour l'exercice 2025/2026 ne changent pas :

- de septembre 2025 à juin 2026 et pour une séance par semaine **105€** au lieu de 115€.
- de septembre 2025 à juin 2026 et pour deux séances par semaine **170€** au lieu de 180€.
- Ou alors une carte de 10 séances au choix dans l'année **pour 50€** au lieu de 60€
- Nouveau cette année : tarif couple pratiquant ensemble **170€** au lieu de 180€ et pour une séance par semaine

Certificat médical à fournir dès l'inscription.

S'inscrire le plus rapidement possible auprès de :

M. MOULIN Jean -Pierre – 0686708651 ou Mail : jpb.moulin@orange.fr.

CLUB INFORMATIQUE

Le club informatique continue sur la période 2025-2026, au rythme d'un mercredi par mois de 18h à 19h30. Le club est gratuit pour les adhérents de l'Aqueduc.

Le principe du club est d'aider, et de dépanner si possible face à une difficulté relative à l'usage d'un logiciel sur une tablette, un ordinateur ou un téléphone, ou pour une tâche donnée (créer des répertoires, ordonner son espace de travail, créer des raccourcis, etc...). Pour cela, on ne peut pas avoir plus de trois inscrits à une séance, car l'animatrice doit s'occuper de chaque personne comme lors d'une leçon particulière, sinon ce n'est pas efficace. Vous devrez apporter votre appareil, ainsi que la connectique nécessaire. L'animatrice peut fournir un bloc multiprise ainsi que certains câbles mais elle ne possède pas tous les modèles.

A tous les inscrits au club, l'animatrice envoie un mail en début de mois pour leur demander qui veut s'inscrire à la séance du mois. Elle prend les trois premières réponses, en gardant une place en cas d'annulation. Si vous vous êtes inscrit et vous avez un empêchement, merci de le signaler suffisamment à l'avance pour permettre aux personnes sur liste d'attente de pouvoir être satisfaites.

Prochaine séance, mercredi 24 septembre à 18h au Devézou, salle des miroirs.

Animatrice : Violaine Prince violaineprincebarbier@gmail.com , tel 06 07 34 01 00.

ATOUT-POINT

Le club atout points reprendra son activité le vendredi 5 septembre de 14 h 30 à 18 h

CLUB FELDENKRAIS

Faites-vous du bien en venant au cours de Feldenkrais les mardis matins à 11h30 à l'espace Lucien Miquel. Björg Ferran, responsable (06 22 97 09 03 - bjoergferran@gmail.com)

CLUB MOSAIQUE

C'est la rentrée !! et nous ne perdons pas de temps, les adhérentes de l'atelier mosaïque pourront se retrouver dès le jeudi 4 septembre dans la salle du Devézou pour un travail en autonomie. La salle 1 est disponible et **ces séances « mosaïque en autonomie » auront lieu tout au long de l'année les jeudis de 14h à 17h**. Une belle occasion pour travailler, échanger, partager dans une ambiance conviviale.

Le calendrier **des séances encadrées par Nathalie Volpi le mercredi** de 9h30 à 12h30 est établi pour l'année, il sera diffusé par mail à toutes les personnes inscrites à ce groupe. La première séance aura lieu le mercredi 17 septembre, ensuite le 1^{er} et le 15 octobre.

Le groupe du jeudi matin démarrera plus tard car Carole Boubli ne peut pas s'engager sur l'année suite à des contrats et des chantiers prévus prochainement. Nous souhaitons trouver rapidement une animatrice confirmée dans la pratique de la mosaïque contemporaine pour poursuivre dans le même esprit.

Marie-Jo MOULIN - 04 67 59 92 03 mariejo.moulin@wanadoo.fr

Nous serons présentes lors du **forum des associations le samedi 6 septembre** avec quelques réalisations de l'année écoulée pour expliquer notre travail et compléter les informations auprès des personnes intéressées par la mosaïque et nous pouvons accueillir de nouvelles adhérentes dans chacun des deux groupes. Bonne reprise pour l'ensemble des activités et à bientôt.

CLUB DANSES ECOSSAISES

Rendez-vous le mercredi 3 septembre et le mercredi 17 septembre, de 20h à 22h, dans le hall du Devézou.

CINÉ-DEBAT

Les séances de ciné-débat, animées par Béatrice Malige, reprendront en octobre. Date prévue, le mercredi 15 octobre à 20h. Les personnes inscrites recevront par mail, dans les premiers jours d'octobre, le titre du film choisi. Nous pourrons nous rencontrer aussi, prochainement, lors du forum des associations, le 6 septembre au Devézou.

CLUBS CYCLOS et VTC

Réunion de la rentrée sportive mercredi 3 septembre à 18h30 au Devézou.

Ordre du jour :

- Les Pinèdes du Lez du Dimanche 26 avril 2026
- Proposition Journée vélo + vélo-rail à partir de THOIRAS (près d'Anduze) **le vendredi 12 Septembre**. Départ en vélo de Quissac. Arrivée à Thoiras (30 km voie cyclable + départementale). Embarquement en véhicules ferroviaires et voyage en musculaire autour de 6 km (1h20A/R). Pique-nique dans le parc de la châtaigneraie. Retour vers Quissac par une autre piste cyclable (30km). Inscription à la réunion vélo du mercredi 3 septembre. 20 participants maximum. Participation du club pour la réservation des wagons. Site : <https://www.veloraildescevennes.fr/>
Yves FOURRIQUES 0688475859 - yves.fourriques@orange.fr

CLUB VTC

C'est la rentrée... vous avez sans doute hâte d'enfourcher vos vélos. Sauf suggestion de la part des participants du club (pour cela venez à la réunion du 3 septembre 18h au Devézou), les sorties auront lieu **tous les mardis et jeudi après-midis, une semaine sur deux (en alternance avec le VTC +)**.

Sorties de septembre : mardi 9, jeudi 11, mardi 16, mardi 23, jeudi 25 et mardi 30 septembre. Rendez-vous place des Grès vers 13h45 pour partir à 14h. Les nouveaux intéressés peuvent venir essayer une sortie avant d'adhérer. Nulle participation n'est demandée si ce n'est l'adhésion à l'association Aqueduc. Gonflez vos vélos et retrouvons-nous dans la joie et la bonne humeur pour parcourir les chemins des environs dès le 9 septembre !

Contact: Odile PROSPERI - 06 78 44 12 34 - odile.prosperi@free.fr

En septembre, la sortie **VTC +** aura lieu le 18 septembre.

Contact pour le VTC+ : Salvatore ALABISO - Tel : 06 07 30 86 28 - s.alabiso@orange.fr

ECOLE VTT (nouveau de la rentrée)



Sur nos merveilleux massifs, nous proposons aux enfants de se familiariser et de dompter les collines avec leur vélo tout terrain. Ils seront accompagnés par un moniteur expérimenté, diplômé d'état.

Apprentissage et perfectionnement au vélo tout terrain.

- Pour les filles et garçons 7 à 12 ans, mercredi de 14h00 à 15h30
- Pour les adolescents(es) 13 à 17 ans, mercredi de 15h30 à 17h00
- Montant 250 €
- Cours d'essais le 24 septembre et le 1^{er} octobre

Contact : Salvatore Alabiso. 06 07 30 86 28
Yves Fourriques. 06 88 47 58 59

s.alabiso@orange.fr
yves.fourriques@orange.fr

Moniteur : Thomas Camus. 06 10 58 26 62

tomcamus@gmail.com

CLUB THEATRE

Si vous n'avez pu assister à la première de "1789, prise de tête", en mai dernier au Devézou, rien n'est perdu. Les joyeux drilles de Troupalez vous offrent non pas une mais deux possibilités de rattrapage en venant les 19 et 20 septembre à 21h au théâtre du Grand mélo paradis à Vendargues. Rires assurés mais réservation conseillée au 06 52 18 37 55. Et un bonheur ne venant jamais seul, les cours de théâtre reprennent à la rentrée avec une nouvelle pièce qui sera mise en répétition, pour une présentation en février 2026, "Entorse pour une enflure" de Christian Dob. Tout un programme !!!

POTAGER EXPERIMENTAL

Mardi 30 septembre à 18h30

**(1) Une conférence exceptionnelle « Les oiseaux dans la musique »
le vendredi 26 septembre - 18h30 - Devézou**

Conférence de Jean Marc Normand, agrégé d'Éducation Musicale, professeur à l'UTT (Université Paul Valéry), pianiste et chef de chœur. **Dans la grande salle du Devézou avec illustrations musicales au piano.** Depuis des siècles, les musiciens se sont intéressés au chant des oiseaux. Dans les œuvres musicales, les oiseaux sont souvent associés à la divinité en tant que « messagers du ciel ». Ils sont associés au printemps ou à l'amour. Comment imiter la nature, évoquer les oiseaux dans la musique ?

Entrée libre pour les adhérents de l'ACL et de l'Aqueduc ; entrée « au chapeau » pour les autres.

**(2) Deux visites au musée Fabre de Montpellier Méditerranée Métropole
Vendredi 26 septembre de 11h à 12h30 et autre visite à programmer en octobre
« Pierre Soulages, la Rencontre »**



L'exposition réunit plus d'une centaine d'œuvres, composées principalement de toiles et de peintures sur papier, cuivres et bronzes, auxquels s'ajoute un riche fonds photographique.

Elle s'articule autour de six grandes sections thématiques, créant des échos entre des œuvres de différentes périodes.

Au sein de chacune des sections, des dialogues ponctuels avec des artistes admirés par Pierre Soulages et certains de ses contemporains sont proposés : Rembrandt, Zurbarán, Claude Lorrain, Paul Cézanne, Gustave Le Gray, Vincent Van Gogh, Piet Mondrian, Hans Hartung, Zao Wou-ki, Pierrette Bloch, Simon Hantaï, Henri Michaux..., qui font ainsi partie des noms qui figurent dans l'exposition.

Prix de la visite de l'exposition Soulages : 11 € pour les adhérents (ACL et Aqueduc), 14 € pour les autres.
Lieux de rendez-vous : directement au Musée 15 minutes avant le début de la visite

Modalités pratiques : Maximum de 25 personnes, *au-delà, liste d'attente.*

Inscription et paiement en ligne : sur le site internet cliquer sur la rubrique « au programme », puis sur l'événement, puis sur « je participe » *Ou s'inscrire à l'adresse suivante :* acl.visites.musee@gmail.com.
Paiement par chèque : libellé au nom de l'ACL Montferrier, à envoyer à l'adresse de Monsieur Bernard Gondal, 62 Chemin du Pic Saint Loup, 34 980, Montferrier-sur-Lez (en précisant votre nom, prénom et votre numéro de téléphone).

(3) Sortie de la journée le 10 octobre : Sommières et le château de Villevieille

Informations à venir... sur le site de l'ACL et le Flash Aqueduc d'Octobre.

ANIMATEURS DES CLUBS

<u>ATOUT POINTS</u>	Armande DOBROWOLSKI 06 73 32 20 25 armande.dobrowolski@laposte.net
<u>AQUEDUC SPECTACLES</u>	Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>CINE DEBAT</u>	Danielle PUECH 06 64 84 64 01 cd.puech@neuf.fr
<u>CLUB CUISINE</u>	Lise FOURRIQUES 06 87 61 46 83 lise.fourriques@orange.fr
<u>CYCLOS</u>	Yves FOURRIQUES 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr
<u>VTC</u>	Nicole COMPAN 06.73.37.74.53 compan.nicole@free.fr Odile PROSPERI 06 78 44 12 34 odile.prosperi@free.fr
<u>DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB</u>	Margaret KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71 margaretkemp34@gmail.com Virginia DEPOND vj.depondt@orange.fr
<u>FELDENKRAIS</u>	Björk FERRAN 06 22 97 09 03 bjoergferran@gmail.com
<u>INFORMATIQUE</u>	Violaine PRINCE-BARBIER violaineprincebarbier@gmail.com
<u>MAHJONG</u>	Noëlle GALTIER 04 67 59 92 60 noelle.galtier@wanadoo.fr
<u>MARCHE ACTIVE/NORDIQUE</u>	Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>MOSAIQUE</u>	Marie-Jo MOULIN 04 67 59 92 03 mariejo.moulin@wanadoo.fr
<u>AQUEDUC NATURE PATRIMOINE</u>	Yves FOURRIQUES - 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr Jean-Pierre MOULIN - 06 86 70 86 51 jpb.moulin@orange.fr Christian PUECH - 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr
<u>LE POTAGER EXPERIMENTAL</u>	Gérard IMBERNON 06 13 02 37 53 gerard.imbernon@gmail.com
<u>THEATRE TROUPALEZ</u>	Gérard GRIMAUD 06 51 16 49 79 gerard.grimaud141@orange.fr
<u>VINODUC</u>	Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE alaividal@wanadoo.fr - maryvonne.jouvenel@laposte.net etassenicole@gmail.com
<u>LIEN ACL - VISITES & CONFERENCES</u>	Corinne SEGUIN - cori.seguin@yahoo.fr

Informations générales Aqueduc

Remorque : Suite à divers échanges avec quelques adhérents nous vous rappelons que notre association est propriétaire **d'une grande remorque** mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

Vidéo-Projecteur : L'association possède également un vidéoprojecteur. Il se trouve au 440 chemin du Pouget, chez M. Fourriques. Tel : 06 88 47 58 59.