



<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
<p><b>2</b> <b>CLUB CUISINE</b></p> <p><b>Garden party 18 h</b> Devézou</p>	<p><b>3</b> <b>VTC</b> 8h45 Grèses <b>FELDENKRAIS</b> 11h30-12h30 Lucien Miquel <b>TROUPALEZ</b> 14h-17h Devézou <b>MAHJONG</b> 14h30-18h Devézou</p>	<p><b>4</b> <b>CYCLO</b> 8h30 Grèses</p> <p><b>Réunion vélo route +VTC</b> 18h Devézou (pour sortie Sumène)</p>	<p><b>5</b> <b>VTC</b> 8h45 Grèses <b>MOSAIQUE AUTO</b> 14h -17h Devézou <b>VTC</b></p>	<p><b>6</b> <b>ATOUT-POINTS</b> 14h30-17h30 Devézou</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> <b>CYCLO</b> 8h30 Grèses</p>
<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b> <b>VTC</b> 8h45 Grèses <b>FELDENKRAIS</b> 11h30-12h30 Lucien Miquel <b>TROUPALEZ</b> 14h-17h Devézou <b>MAHJONG</b> 14h30-18h Devézou</p>	<p><b>11</b> <b>CYCLO</b> 8h30 Grèses <b>MOSAIQUE AUTO</b> 9h30-12h30 Devézou <b>Club informatique</b> 18h-19h30 Devézou S2 <b>DANSES écossaises</b> 20h-22h Devézou</p>	<p><b>12</b> <b>MOSAIQUE AUTO</b> 14h -17h Devézou</p>	<p><b>13</b> <b>ATOUT-POINTS</b> 14h30-17h30 Devézou</p> <p><b>(ACL) Musée de la Romanité (Nîmes) 10h45</b> « Gaulois, mais Romains ! », à travers les collections du Musée.</p>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b> <b>CYCLO</b> 8h30 Grèses</p>
<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b> <b>VTC</b> 8h45 Grèses <b>FELDENKRAIS</b> 11h30-12h30 Lucien Miquel <b>TROUPALEZ</b> 14h-17h Devézou <b>MAHJONG</b> 14h30 18h Devézou</p>	<p><b>18</b> <b>CYCLO</b> 8h30 Grèses <b>CINE-DEBAT 20 h</b> Devézou S1</p>	<p><b>19</b> <b>VTC</b> 8h45 Grèses <b>MOSAIQUE AUTO</b> 14h--17h Devézou</p>	<p><b>20</b> <b>ATOUT-POINTS</b> 14h30-18h Devézou</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b> <b>CYCLO</b> 8h30 Grèses</p>
<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b> <b>VTC</b> 8h45 Grèses <b>FELDENKRAIS</b> 11h30-12h30 Lucien Miquel <b>TROUPALEZ</b> 14h-17h Devézou <b>MAHJONG</b> 14h30 18h <b>POTAGER Experimental</b> 18h30 Devézou</p>	<p><b>25</b> <b>CYCLO</b> 8h30 Grèses Devézou</p> <p><b>DANSES écossaises</b> 20h-22h Devézou</p>	<p><b>26</b> <b>Sortie vélo SUMENE</b> <b>Départ pour covoiturage 9h au Devézou</b></p> <p><b>MOSAIQUE</b> 9h30-12h30 Devézou</p>	<p><b>27</b> <b>ATOUT-POINTS</b> 14h30-18h Devézou <b>DANSES Ecossaises</b> Soirée musique et danse + buffet partagé de clôture de l'année. Ouvert aux intéressés par le club pour l'an prochain <b>19h Devézou</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>
<p><b>30</b></p>						

*Si vous n'utilisez pas la salle au Devézou réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en Informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses*

## INFORMATIONS des CLUBS

### CLUB INFORMATIQUE

Mercredi 11 juin 18h-19h30

### CLUB FELDENKRAIS

Faites-vous du bien en venant au cours de Feldenkrais les mardis matins à 11h30 à l'espace Lucien Miquel.

Responsable du club : Björg Ferran 06 22 97 09 03 - [bjoergferran@gmail.com](mailto:bjoergferran@gmail.com) )

### CLUB CUISINE

Notre traditionnelle GARDEN PARTY de fin de saison aura lieu **le lundi 2 juin au Devézou.**

### MOSAIQUE

Au calendrier du mois de juin il est prévu pour chaque groupe une seule séance en présence de l'animatrice mais à l'initiative des adhérentes il y aura des rencontres amicales pour terminer cette année de mosaïque et envisager la suivante. On peut déjà penser à des projets communs, à des manifestations, pour stimuler la dynamique des deux groupes. La dernière exposition du 24 et 25 mai au Devézou a été une rencontre enrichissante au contact des visiteurs qui ont manifesté de l'intérêt pour notre travail.

*Calendrier des séances de juin:*

- Mercredi 11 juin de 9h30 à 12h30
- Jeudi 26 juin de 9h30 à 12h30
- Mosaïque en autonomie 5, 12, 19 juin de 14h à 17h

### CLUB DANSES ÉCOSSAISES

Le 11 juin, nous danserons dans le hall du Devézou de 20 heures à 22 heures, avec la pause gourmande et musicale habituelle,

Le 25 juin, pour bien terminer l'année, nous danserons moins longtemps mais nous poursuivrons la soirée autour d'un buffet partagé, dans l'ambiance conviviale qui caractérise nos ceilidh.

Si vous souhaitez découvrir notre activité avant le mois de septembre, vous serez les bienvenus parmi nous à ces dates.

### CINÉ-DÉBAT

Pour notre séance débat du mois de juin, la dernière avant les congés d'été, nous vous proposons de venir discuter du film "**Ce nouvel an qui n'est jamais arrivé**", Comédie dramatique de Bogdan Mureşanu. *Alors que le régime de Ceausescu est sur le point de s'effondrer on suit le destin croisé de six roumains proches ou non du pouvoir. Un film sympa sur un monde qui s'écroule.*

Nous en profiterons pour rappeler, autour de quelques agapes, les 9 films qui ont été vus et discutés au cours de l'année 2024-2025

- Les graines du figuier sauvage
- Miséricorde
- Le Royaume
- Sarah Bernhardt
- La chambre d'à côté
- Mon gâteau préféré
- Black Dog
- La Chambre de Mariana
- Ce nouvel an qui n'est jamais arrivé

Bon film et rendez-vous au Devézou le 18 juin à 20h pour notre débat.

## **CLUB NATURE ET PATRIMOINE**



Pour ce premier semestre le club a organisé une sortie mi-mai au « petit Versailles languedocien » le château abbaye de CASSAN ancien prieuré royal proche de Pézenas. Le **Prieuré de Cassan**, fondé au XI<sup>e</sup> siècle, est un véritable joyau architectural qui s'impose dans un site niché au cœur d'un environnement naturel exceptionnel. Cassan traversera les siècles, construit, rasé, incendié, reconstruit encore. Au cours de cette visite guidée ; les 20 participants ont pu découvrir le jardin médiéval, la lanterne de l'espérance, flâner dans l'ancien cloître avec sa cuisine et son herboristerie médicinale ; découvrir les grandes salles du prieuré, son escalier d'apparat, la chambre des évêques, le grand salon de musique, la salle à manger... l'église



prieurale avec sa clé de voûte de 15m de haut ! Parcourir l'immense jardin à la française et à l'anglaise avec son colombier et le pavillon dit du « Billard ». La visite s'est terminée par un exposé très précis sur la fresque (découverte en 2007) : la vierge à l'Enfant « dite en Majesté », caractéristique de l'art byzantin. Chaque détail architectural, chaque lieu meublé ou richement décoré – nous ont plongé dans cette longue histoire monastique. Après cette matinée culturelle nous nous sommes

retrouvés à la « taverne » à Gabian. L'après-midi s'est poursuivi par une déambulation dans les ruelles de Pézenas. Une belle journée autour d'un patrimoine local.

## **CLUBS CYCLOS + VTC**

### **Réunion mercredi 4 juin**

### **Organisation sortie à la journée Sumène jeudi 26 juin. 60 km A/R**

Inscriptions sur place et covoiturage. Départ Sauve - Arrivée Auberge du Cap. Déjeuner à l'auberge du Cap

environ 30€ - Site auberge : <https://www.aubergeducap.com/>

Circuit <https://www.openrunner.com/route-details/19793128>.

## **CLUB VTC**

Vu que les intéressés par le VTC doux ne viennent pas, je ne propose plus de rendez-vous pour eux... à voir en 2025-2026 ? un autre jour ???... Manifestez-vous. Comme suite au sondage WhatsApp, les sorties auront lieu le matin pendant le mois de juin. RV à 8h45 pour départ à 9h.

A vos agendas pour le mois de juin :

- VTC classique : mardi 3 juin, jeudi 5 juin, mardi 10 juin, mardi 17 juin, jeudi 19 juin et mardi 24 juin
- Sortie à la journée le 26 juin.
- Pas de VTC + ce mois-ci (la seule date possible aurait été le 26 juin).

Contact pour le VTC : Odile PROSPERI - 06 78 44 12 34 - [odile.prosperi@free.fr](mailto:odile.prosperi@free.fr)

Contact pour le VTC+ : Salvatore ALABISO - Tel : 06 07 30 86 28 - [s.alabiso@orange.fr](mailto:s.alabiso@orange.fr)

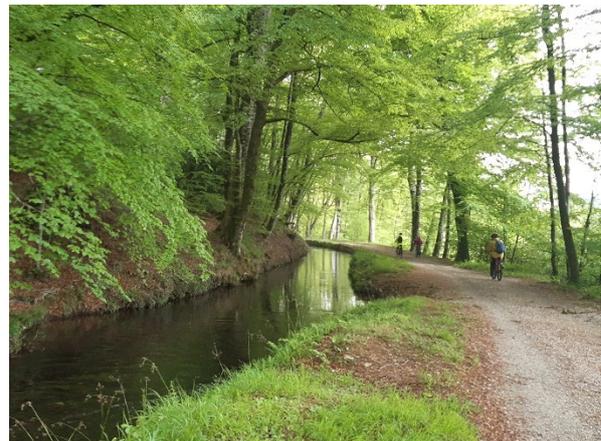
# Une semaine à pédaler dans les rigoles.

Les cyclos et VTC de l'Aqueduc sont partis une semaine pour pédaler le long des canaux (les "rigoles") qui alimentent le Canal du Midi depuis la Montagne Noire. Nous étions 23 inscrits, 15 cyclistes et 8 accompagnateurs. Mais cette année c'était un peu le club des éclopés : avant de partir nous avons déjà trois cyclistes forfaits (qui sont venus en tant qu'accompagnateurs). Au cours des balades il y a eu d'autres abandons : 2 chutes, une grande fatigue, un rendez-vous médical .... Finalement on s'est alors retrouvé à 11 cyclistes à la fin du séjour.

Nos circuits jour par jour nous ont fait remonter progressivement le courant depuis le Canal du Midi dans les environs de Castelnaudary jusqu'en haut de la Montagne Noire : Canal du midi, le seuil de Naurouze, la "rigole de la plaine" vers Revel, le bassin de Saint Ferréol où était notre hôtel, puis la "rigole de la montagne" du tunnel de Vauban au Lampy, puis jusqu'à la prise d'Alzeau, lieu où démarrent les aménagements hydrauliques de Paul Riquet. On a encore pédalé vers les hauteurs de la Montagne Noire jusqu'au col de Font Bruno et la forêt de la Loubatière. Des parcours faciles, des étapes simples d'environ 50 km par jour, aux paysages enchanteurs. Les paysages en bord de rigole ont ravi tout le monde : un chemin large et tranquille sous une large voûte végétale, avec des pentes très douces ; était bordé en permanence par les eaux vives qui descendent de la montagne.

La météo nous a été favorable sauf le dernier jour perturbé par un vent violent. Cyclistes et non cyclistes en ont profité pour visiter ensemble, en voiture, les charmants villages perchés du Lauragais, avec une rencontre improbable à Saint Julia, avec son maire, improvisé guide touristique et promoteur de son village.

Un hôtel confortable (hôtellerie du lac) et de bons repas ont enchanté toute cette joyeuse troupe.



## CLUB THEATRE

Les absents ont toujours tort !! En effet, contrairement à l'habitude, la grande salle du Devézou à Montferrier, n'était qu'au trois quarts pleine, pour cette première représentation de "1789, prise de tête", une des très récentes créations de Christian Dob. Sans doute la faute à Louane et au concours Eurovision de la chanson.

Emmenés par un Louis XVI, plus vrai que nature et une Marie-Antoinette, digne des plus grandes princesses de la Cour, les amateurs de l'atelier Troupalez de l'association Aqueduc, s'en sont donnés à cœur joie, en cette douce soirée du mois de mai. Certes, l'histoire de France en a été légèrement écornée, mais après tout, elle en verra d'autres. Et ce, pour la plus grande joie du public de connaisseurs qui ont réservé un triomphe à l'ensemble de la troupe au moment du baisser de rideau.



Et justement, pour ceux qui avaient une (mauvaise) excuse pour ne pas assister à ce joyeux moment, de nouvelles dates sont déjà prévues :

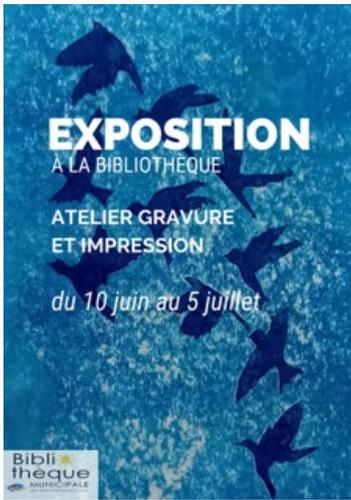
- les **30 et 31 août** dans les caves du château de Pignan (décor approprié, s'il en est) au bénéfice de l'association humanitaire Togo Mil partages.
- les **19 et 20 septembre** au théâtre de Christian Dob, le Grand mélo paradis à Vendargues.

Il se murmurerait même, qu'une tournée quasiment internationale, amènerait nos amateurs, aux confins du royaume, à Valflaunès, mais chut, rien n'est encore signé !!! **Tout n'est donc pas perdu et pensez d'ores et déjà à réserver vos dates !!**

## **Informations générales Aqueduc**

**Remorque** : Suite à divers échanges avec quelques adhérents nous vous rappelons que notre association est propriétaire **d'une grande remorque** mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

**Vidéo-Projecteur AQUEDUC** : L'association possède également un vidéoprojecteur. Il se trouve au 440 chemin du Pouget, chez M. Fourriques. Tel : 06 88 47 58 59.



## ACL Exposition

### Le club Gravure et Impression exposera ses travaux du 10 juin au 7 juillet à la bibliothèque municipale

Vous pensez que la gravure est un procédé mécanique de simple reproduction d'images en noir et blanc ? Alors accordez une petite visite à cette exposition, qui se veut à la fois distrayante et didactique. Même s'il s'agit de modestes travaux d'amateurs, vous découvrirez qu'au contraire, face à la multiplicité de l'image numérique, la gravure contemporaine est une technique artistique originale, où chaque tirage est une œuvre unique qui joue avec les couleurs.

# ANIMATEURS DES CLUBS

**ATOUT POINTS**     **Armande DOBROWOLSKI**     06 73 32 20 25     [armande.dobrowolski@laposte.net](mailto:armande.dobrowolski@laposte.net)

**AQUEDUC SPECTACLES**                     **Jean-Pierre MOULIN**     06 86 70 86 51     [jpb.moulin@wanadoo.fr](mailto:jpb.moulin@wanadoo.fr)

**CINE DEBAT**                                     **Danielle PUECH**             06 64 84 64 01     [cd.puech@neuf.fr](mailto:cd.puech@neuf.fr)

**CLUB CHORALE**                                 **Violaine PRINCE-BARBIER**     [violaineprincebarbier@gmail.com](mailto:violaineprincebarbier@gmail.com)

**CLUB CUISINE**                                 **Lise FOURRIQUES**     06 87 61 46 83     [lise.fourriques@orange.fr](mailto:lise.fourriques@orange.fr)

**CYCLOS**                                         **Yves FOURRIQUES**     06 88 47 58 59     [yves.fourriques@orange.fr](mailto:yves.fourriques@orange.fr)

**VTC**     **Odile PROSPERI**     06 78 44 12 34     [odile.prospери@free.fr](mailto:odile.prospери@free.fr)

**DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB**     **Margaret KEMP**     06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71  
[margaretkemp34@gmail.com](mailto:margaretkemp34@gmail.com)  
**Virginia DEPOND**                     [vj.depondt@orange.fr](mailto:vj.depondt@orange.fr)

**FELDENKRAIS**                                 **Björk FERRAN**     06 22 97 09 03     [bjorgferran@gmail.com](mailto:bjorgferran@gmail.com)

**INFORMATIQUE**                                 **Violaine PRINCE-BARBIER**     [violaineprincebarbier@gmail.com](mailto:violaineprincebarbier@gmail.com)

**MAHJONG**                                         **Noëlle GALTIER**             04 67 59 92 60     [noelle.galtier@wanadoo.fr](mailto:noelle.galtier@wanadoo.fr)

**MARCHE ACTIVE/NORDIQUE**     **Jean-Pierre MOULIN**     06 86 70 86 51     [jpb.moulin@wanadoo.fr](mailto:jpb.moulin@wanadoo.fr)

**MOSAIQUE**                                         **Marie-Jo MOULIN**             04 67 59 92 03     [mariejo.moulin@wanadoo.fr](mailto:mariejo.moulin@wanadoo.fr)

**AQUEDUC NATURE PATRIMOINE**  
**Yves FOURRIQUES** - 06 88 47 58 59     [yves.fourriques@orange.fr](mailto:yves.fourriques@orange.fr)  
**Jean-Pierre MOULIN** - 06 86 70 86 51     [jpb.moulin@orange.fr](mailto:jpb.moulin@orange.fr)  
**Christian PUECH** - 06 58 18 63 23     [cd.puech@neuf.fr](mailto:cd.puech@neuf.fr)

**LE POTAGER EXPERIMENTAL**     **Gérard IMBERNON**     06 13 02 37 53     [gerard.imbernon@gmail.com](mailto:gerard.imbernon@gmail.com)

**THEATRE TROUPALEZ**  
**Gérard GRIMAUD**     06 51 16 49 79     [gerard.grimaud141@orange.fr](mailto:gerard.grimaud141@orange.fr)

**VINODUC**                                         **Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE**  
[alaival@wanadoo.fr](mailto:alaival@wanadoo.fr) - [maryvonne.jouvenel@laposte.net](mailto:maryvonne.jouvenel@laposte.net)  
[etassenicole@gmail.com](mailto:etassenicole@gmail.com)

**LIEN ACL -VISITES & CONFERENCES**     **Corinne SEGUIN** - [cori.seguin@yahoo.fr](mailto:cori.seguin@yahoo.fr)