



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2 CYCLO 9h Grèses
3 CUISINE 18h Devézou	4 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC et Doux 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou	5 CYCLO 9h Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou salle2 CHORALE 16h-17h30 Devézou Danses écossaises 20h-22h Devézou	6 MOSAIQUE 9h30-12h30 MOSAIQUE AUTO 14h--17h Devézou VTC (+) 13h45 Grèses	7 VTC Doux 13h45 Grèses ATOUT-POINTS 14h30-17h30 Devézou	8	9 CYCLO 9h Grèses
10	11 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC et Doux 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30 18h	12 CYCLO 9h Grèses Réunion Pinèdes 18h Devézou CHORALE 16h-17h30 Devézou INFORMATIQUE 18h Devézou S2	13 MOSAIQUE AUTO 14h--17h Devézou VTC 13h45 Grèses	14 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	15	16 CYCLO 9h Grèses (1) ZONTA
17 ACL (1) Présentation Printemps des comédiens Hall Devézou 18h30	18 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC et Doux 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30 18h	19 CYCLO 9h Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou CHORALE 16h-17h30 Devézou CINE-DEBAT 20 h Salle1 Devézou Danses écossaises 20h-22h Devézou	20 MOSAIQUE 9h30-12h30 MOSAIQUE AUTO 14h--17h Devézou VTC (+) 13h45 Grèses	21 VTC Doux 13h45 Grèses ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou SOIREE MUSIQUE et DANSES ECOSSAISES Devézou 20h ACL (2) Visite Musée Fabre	22	23 CYCLO 9h Grèses
24 ACL (3) Conférence « Nucléaire » 18h30 Hall Devézou	25 FELDENKRAIS 11h30-12h30 Lucien Miquel VTC et Doux 13h45 Grèses TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30 18h POTAGER Expérimental 18h30 Devézou	26 CYCLO 9h Grèses CHORALE 16h-17h30 Devézou	27 MOSAIQUE AUTO 14h--17h Devézou VTC 13h45 Grèses	28 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	29	30 CYCLO 9h Grèses
31						

Si vous n'utilisez pas la salle au Devézou réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses

LES CLUBS

CLUB CHORALE

Mercredi 5 mars de 16h à 17h30
Mercredi 12 mars de 16h à 17h30
Mercredi 19 mars de 16h à 17h30
Mercredi 26 mars de 16h à 17h30

Lieu : Dans la grande salle du Devézou

CLUB INFORMATIQUE

Séance le mercredi 12 mars à 18h salle des miroirs (salle 2)

CLUB FELDENKRAIS

Ce n'est jamais trop tard pour commencer les cours de Feldenkrais.
Mardi entre 11h30 et 12h30 dans la salle Lucien Miquel
Björg Ferran, responsable (0622970903 - bjorgferran@gmail.com)

MOSAIQUE

Au fil des ans le dynamisme de l'atelier mosaïque ne faiblit pas. Les deux groupes, motivés et assidus, approfondissent les techniques et font évoluer leur créativité. Ils vous présenteront prochainement leurs dernières productions lors d'une exposition qui se tiendra à la bibliothèque municipale de Montferrier-sur-Lez **du 18 mars au 3 mai 2025**. Vous pourrez découvrir leurs créations pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Calendrier des séances de mars:

Mercredi 5 et 19 mars de 9h30 à 12h30
Jeudi 6 et 20 mars de 9h30 à 12h30
Mosaïque en autonomie les jeudis après-midi de 14h à 17h

CLUB DANSES ECOSSAISES

Le vendredi 21 mars nous accueillons de nouveau nos amis écossais : le groupe « **Dancing Feet** pour une soirée de musique et de danse. Comme toujours nous vous invitons à venir nombreux et à participer aux danses.

Il faut s'inscrire pour la soirée à l'avance parce que nous limitons le nombre de participants afin d'avoir la place pour danser. Pour notre dernière soirée toutes les places sont parties très vite.

Pour plus d'informations contactez danses.ecossaises.aqueduc@gmail.com

CINÉ-DEBAT

Le film retenu pour le mois de mars est "**Mon gâteau préféré** " film iranien de **Maryam Moghadam et Behtash Sanaeaha**. Film de 2024. Comédie dramatique. Durée 1h 36min.

Notre séance de discussion sur ce film aura lieu le **mercredi 19 mars** à 20h, salle 1 du Devézou.

CLUB VTC

Le club s'agrandit avec la naissance du « VTC doux ». De nouvelles personnes arrivent ou reviennent... Il devrait y avoir de quoi satisfaire tous les mollets entre le VTC doux, le VTC classique et le VTC +. Venez essayer.

Tous les mardis, VTC classique et doux. On fera 2 groupes selon les présents au RV.

Les jeudis, alternativement VTC classique et VTC +

Le vendredi VTC doux une semaine sur deux (la semaine où il y a le VTC + le jeudi).

A vos agendas pour le mois de mars :

VTC classique : mardi 4 mars, mardi 11 mars, jeudi 13 mars, mardi 18 mars, mardi 25 mars, jeudi 27 mars

VTC doux : mardi 4 mars, vendredi 7 mars, mardi 11 mars, mardi 18 mars, vendredi 21 mars, mardi 25 mars

VTC + : jeudi 6 mars, jeudi 20 mars

CLUBS CYCLOS et VTC

A) Réunion Mercredi 12 mars 18h Devézou

ODJ : Organisation des « Pinèdes du Lez »

B) INSCRIPTIONS POUR LA SORTIE CYCLO ANNUELLE "VTC et TOURISME" à SAINT FERREOL AU MOIS DE MAI



Le Club Vélo (cyclo et VTC) de l'AQUEDUC vous propose une sortie d'une semaine au mois de mai 2025 pour pédaler ensemble et découvrir une nouvelle région.

DATE : du **mardi 6 mai au dimanche 11 mai** (5 nuits retenues, mais vous pouvez choisir une autre durée, par ex de partir le samedi)

LIEU : au bord de la MONTAGNE NOIRE en suivant les canaux et rigoles qui alimentent le canal du Midi.

HEBERGEMENT : **HOTELLERIE DU LAC à SAINT FERREOL** (commune de REVEL, Haute Garonne) en limite des 3 départements : Haute Garonne, Tarn et Aude. Un bel hôtel 2* au bord du bassin de Saint Ferréol où l'Aqueduc a déjà séjourné.

Site web : <https://www.hotel-restaurant-saint-ferreol.com/notre-hotel>

TYPE de SORTIE : **chaque jour, un circuit facile de 50 km** environ vous sera proposé en essayant de respecter le schéma déjà utilisé lors des années précédentes, à savoir :

- Pour les cyclistes VTC : matinée environ 25 km, pique-nique sur un lieu intéressant ou remarquable en commun avec les non-cyclistes, une visite éventuelle, puis un retour d'environ 25 km par un autre itinéraire.
- Pour les non-cyclistes : programme de visites touristiques en parallèle.
- Les participants qui voudraient rouler sur des itinéraires VTC + (plus difficiles ou plus longs) pourront s'organiser en formant un 2ème groupe.

NOTRE HÔTEL en demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner)

- chambre simple : 105 euros / jour / personne
- chambre double : 80 euros / jour / personne
- chambre triple : 67 euros / jour / personne
- Taxe de séjour : 1, 11 euros / jour / personne
- Possibilité de pique-nique : 14 euros / jour / personne (il faudra définir plusieurs jours avant notre arrivée le nombre exact de pique-niques)

NOS RANDONNÉES

Saint Ferréol se trouve sur l'extrémité Ouest de la Montagne Noire à 350m d'altitude et tout près de Revel. Le bassin - créé par Pierre Paul Riquet - sert dans l'alimentation du canal du Midi.

Les randonnées cool envisagées à ce jour sont :

- 2 randonnées en plaine, l'une le long du canal du Midi (Bram - Castelnaudary) et l'autre en suivant la "rigole de la plaine" (de Revel au seuil de Naurouze). Tourisme : Abbaye de St Papoul et Seuil de Naurouze.
- 2 randonnées en suivant la "rigole de la montagne" (St Ferréol - les Cammazes - le Lampy) et (Le Lampy - prise d'Alzeau - forêt de La Loubatière). Tourisme : le village du livre de Montolieu et le château de Saissac.
- 2 randonnées dans les coteaux du Lauragais, l'une à l'est (vélo rail possible au lac de Lenclas), l'autre à l'ouest de Revel. Tourisme : Revel, St Félix Lauragais et Abbaye d'En Calcat.

Randonnées à ajuster, notamment en fonction de la météo.

A priori la rando « Bram – Castelnaudary » servira de mise en jambes le premier jour (mardi 6) avant d'arriver à l'hôtel. Visite possible de l'abbaye de St Papoul.

VOTRE INSCRIPTION

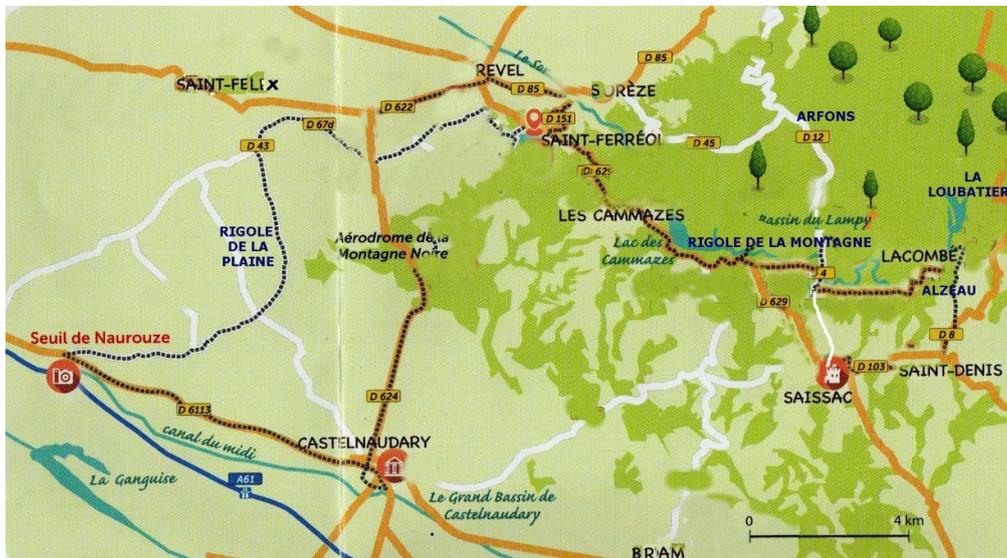
Les inscriptions sont ouvertes aux cyclistes et accompagnateurs non-cyclistes. Nous avons besoin de connaître rapidement le nombre de chambres et leur composition pour faire une **réservation ferme**. Merci de vous inscrire **avant le 20 Mars** auprès de Yves <yves.fourriques@orange.fr> ou Christian <cd.puech@neuf.fr> en indiquant :

- NOM, Prénom.
- Type de chambre (single, double grand-lit, double twin, triple). Avec qui partagerez-vous la chambre ?
- Votre retour : dimanche 11 mai (soit 5 nuits) ou Samedi 10 mai (soit 4 nuits)
- Pique-nique pris à l'hôtel : a priori OUI ? ou plutôt NON ? Dans ce cas vous pourrez aller à Revel (4 km) pour acheter votre pique-nique (Intermarché, Marie-Blachère ...). Le décompte exact des pique-niques pris à l'hôtel sera refait plus tard.
- Vous ferez du Vélo : OUI - NON ?
Si oui : avec VAE : OUI - NON ?
Tous les jours : OUI - NON - Pas sûr ?
- Vous souhaitez un groupe VTC + : OUI - NON ?

Des arrhes vous seront demandées plus tard.

Pensez déjà au covoiturage.

Yves FOURRIQUES, Christian PUECH, Jean-Pierre MOULIN



THEATRE TROUPE à LEZ

Mais comment font-ils ???

Nos valeureux comédiens de Troupalez ont proposé une nouvelle représentation de leur pièce fétiche "Perturbations" de **Christian Dob** dans un petit théâtre intimiste de **Valflaunés**. Bien qu'ils n'aient pas joué ce spectacle depuis de longs mois, ils ont su trouver l'énergie (et le talent) pour réjouir tous les amateurs de théâtre de ce charmant village au pied du Pic Saint Loup. Mais après les bravos et les rires, il leur faut aussi reprendre le collier pour répéter la nouvelle pièce inscrite à leur répertoire "1789, prise de têtes" qu'ils vous proposeront **le 17 mai prochain au Devézou**.



CLUB NATURE & PATRIMOINE

Les 28 et 29 janvier dernier nous étions 45 personnes à participer au petit voyage organisé par le Club Nature et Patrimoine. Direction les Pyrénées Orientales et les villes de Céret puis Collioure.



Le 28 janvier nous avons visité sur CERET le Festival des lanternes dans le parc de 5 ha du château d'AUVIRY. Avec plus de 2 600 lanternes illuminant 40 tableaux spectaculaires, célébrant la culture chinoise ce festival illumine depuis plusieurs années et dans diverses villes d'Occitanie les nuits d'hiver avec des spectacles éblouissants de lumières et de culture chinoise.

Le lendemain matin 29 janvier, visite du Château Royal de Collioure

Avec un guide passionné et passionnant nous avons passé plusieurs heures dans ce château médiéval ; il fut érigé sur l'emplacement d'un village fortifié au VII^e siècle. Il a ensuite été remanié jusqu'au XVII^e siècle en étant incorporé à une citadelle qui a progressivement repoussé toutes les habitations vers deux criques de part et d'autre du site. Sept siècles de travaux ont superposé les



différents édifices qui ont abouti au monument actuel. Ce château fut successivement propriété du roi d'ARAGON puis du roi de Majorque puis de la couronne espagnole. En 1642, les armées au service du roi de France Louis XIII attaquent le Roussillon ; Collioure, son port stratégique et son château sont assiégés par environ 10 000 soldats. Au terme du siège, les Espagnols se rendent et la province passe sous contrôle français. L'État le classe Monument Historique le 14 novembre 1922. En 1939 lors de la Retirada le château sert de camp spécial pour un millier de prisonniers politiques

espagnols. Reclassé en camp de transit jusqu'en 1941, ses casernes servent encore de prison pour ceux qu'on envoie en exil en Afrique du Nord.

Finalement, le 23 mai 1952 l'État cède le monument au Département des Pyrénées-Orientales mais les heures sombres ne sont pas terminées : en 1962, il hébergera de nombreuses familles rapatriées d'Algérie à la fin de la guerre d'indépendance.



CLUB VINODUC

L'atelier Vinoduc organisera **le jeudi 13 mars 2025** une soirée découverte et dégustation sur le thème « Voyage au cœur des cépages blancs ». **Le rendez-vous est fixé à 18h30 dans le hall de l'espace culturel du Devézou à Montferrier-sur-Lez.**

Vous serez accueillis par les responsables du club VINODUC de l'AQUEDUC mais aussi par les élèves en Licence « Commerce des Vins » à Montpellier SupAgro, chargés de la dégustation ; bien entendu tout cela sera accompagné de différents mets.

Bulletin d'Inscription AQUEDUC VINODUC Dégustation du jeudi 13 mars 2025 au Devézou

Ce bulletin d'inscription dûment complété doit être déposé, accompagné de votre chèque libellé au nom de l'Aqueduc avant le 6 mars 2025 dans les boîtes à lettre de messieurs :

- **Alain JOUVENEL** 53 chemin Ayre des Masques 34980 Montferrier-sur-Lez
- **ou Jean-Pierre MOULIN** 13 chemin Neuf 34980 Montferrier-sur-Lez

- Nombre d'Adultes 7 € x=.....€.

- Adultes non adhérents AQUEDUC 10€ x=.....€.

Ci-joint un chèque global de€ à l'ordre de l'Aqueduc.

Vous devez préciser ci-dessous les Noms, prénoms et téléphone de tous les participants :

LE POTAGER EXPERIMENTAL

En mars réunion le dernier mardi comme d'habitude soit le mardi 25 mars à 18h30 au Devevou.

J'ai demandé à un ami récemment installé comme maraîcher professionnel de venir discuter avec nous de ses pratiques, ses difficultés, ses succès etc ...

Comme d'habitude graines et plants sont les bienvenus et les idées pour illustrer ces réunions aussi.

Amicalement

Gérard Imbernon - tel 06 13 02 37 53 - Mail gerard.imbernon@gmail.com

Informations générales Aqueduc

Remorque : Nous vous rappelons que notre association est propriétaire **d'une grande remorque** mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

Vidéo-Projecteur AQUEDUC : L'association possède un vidéoprojecteur. Il se trouve au 440 chemin du Pouget, chez M. Fourriques. Tel : 06 88 47 58 59.

(1) Course ou marche au profit de la Ligue contre le cancer de l'Hérault
organisée par le Club ZONTA Montferrier Olympe de Gougès
avec le soutien de la Commune de MONTFERRIER

C O U R I R ou M A R C H E R avec les « O L Y M P E » à MONTFERRIER-sur-LEZ
16ème édition Dimanche 16 mars 2025

Départ : Le Devézou à 10 h 30. Arrivée Rue OLYMPE DE GOUGES (50m du Devézou)

Manifestation ouverte à tous. 3 possibilités :

- Course sur un parcours boisé de 9 km autour de Montferrier. A partir de 16 ans (certificat médical obligatoire ou licence club)
- Marche classique (5 km autour de Montferrier) aucune limite d'âge (certificat médical non obligatoire)
- Marche nordique (5 km autour de Montferrier) aucune limite d'âge (certificat médical non obligatoire)

Manifestation ludique, sans chronométrage, inscrite à la Commission Départementale. Toutefois des prix seront distribués :

- à la première arrivée (course)
- au premier arrivé (course)
- à l'entreprise ou à l'association la plus représentée (course et marche)
- + 12 lots attribués par tirage au sort parmi les bulletins d'inscription.

16^{ème} ÉDITION
COURIR ou MARCHER
avec les
"OLYMPE"

16
mars
2025

(Course: 9km - Marche / Marche nordique: 5km)

Salle polyvalente Le Devevou
Montferrier sur lez - départ 10h30
au profit de la
LIGUE CONTRE LE CANCER

Participation 10€
Étudiants 5€

Plus d'infos :
06.68.45.84.88
coursedesolympes.com

RADIO AVIVA Sport Hérault OPTICIEN ATOL MAUGUIO ZONTA CLUB OF MONTFERRIER OLYMPE DE GOUGÈS ATELIER DE COIFFURE VILLE VNS

Dossards remis le jour de la course, au Devézou, à partir de **8h30**.

Café d'accueil ; ravitaillements en cours de parcours ; remise des récompenses après tirage au sort. Un cocktail sera offert à tous les participants en fin de matinée.

Inscription : sur le site :
www.coursedesolympes.com ou
sur place le 16 mars à partir de 8h30

Participation : 10 euros. 5 euros pour les étudiants, les enfants et les demandeurs d'emploi. Gratuit pour les moins de 10 ans.

Contact : 06.68.45.84.88

ACL - AQUEDUC conférences, Musées...



(1) Présentation du Printemps des Comédiens Saison 2025

Lundi 17 mars à 18h30 dans le hall du Devézou

Entrée libre

L'ACL vous invite à la présentation de la saison 2025 du Printemps des Comédiens par Jean VARELA, directeur artistique du Festival



(2) Visite guidée au Musée Fabre – Montpellier

Vendredi 21 mars (11 heures - 12 heures 30)

« Les peintres natifs de Montpellier dans les collections du Musée Fabre »

Inscription et plus de détails en cliquant sur la vignette

<https://acl-montferrier.fr/spip4acl/spip.php?article71>

(3) Conférence par Joël LANCELOT

Lundi 24 mars à 18h30 dans le hall du Devézou

Entrée libre

« Les nouvelles filières nucléaires dans la course mondiale à l'énergie propre »

Résumé : Les catastrophes de Tchernobyl et de Fukushima ont fortement impacté les politiques énergétiques à l'échelle mondiale ainsi que la conception des réacteurs nucléaires du point de vue de leur vulnérabilité. Mais pour répondre à la demande croissante en énergie et à la réduction des énergies non renouvelables carbonées de nouveaux réacteurs sont en train de se développer très rapidement. Cette conférence se focalisera sur les 2 plus prometteurs d'entre eux, les petits réacteurs modulaires et les réacteurs au thorium. Les avancées récentes des filières EPR et surtout des réacteurs de fusion (tels que ITER) seront évoquées en comparaison.

Géologue, Professeur de classe exceptionnelle, Joël Lancelot a été acteur et témoin de la gestion des déchets nucléaires de 1998 à 2012 et, entre autres, a organisé et participé aux recherches menées dans la zone d'exclusion de Tchernobyl en partenariat avec l'IRSN (Institut de Recherche et de Sureté Nucléaire). Joël Lancelot présentera l'histoire des catastrophes nucléaires de Tchernobyl et de Fukushima et leur bilan en 2024.

ANIMATEURS DES CLUBS

- ATOUT POINTS** Armande DOBROWOLSKI 06 73 32 20 25 armande.dobrowolski@laposte.net
- AQUEDUC SPECTACLES** Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr
- CINE DEBAT** Danielle PUECH 06 64 84 64 01 cd.puech@neuf.fr
- CLUB CHORALE** Violaine PRINCE-BARBIER violaineprincebarbier@gmail.com
- CLUB CUISINE** Lise FOURRIQUES 06 87 61 46 83 lise.fourriques@orange.fr
- CYCLOS** Yves FOURRIQUES 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr
- VTC** Odile PROSPERI 06 78 44 12 34 odile.prosperi@free.fr
- DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB** Margaret KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71
margaretkemp34@gmail.com
Virginia DEPONDY vj.depondt@orange.fr
- FELDENKRAIS** Björk FERRAN 06 22 97 09 03 bjorgferran@gmail.com
- INFORMATIQUE** Violaine PRINCE-BARBIER violaineprincebarbier@gmail.com
- MAHJONG** Noëlle GALTIER 04 67 59 92 60 noelle.galtier@wanadoo.fr
- MARCHE ACTIVE/NORDIQUE** Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr
- MOSAIQUE** Marie-Jo MOULIN 04 67 59 92 03 mariejo.moulin@wanadoo.fr
- AQUEDUC NATURE PATRIMOINE**
Yves FOURRIQUES - 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr
Jean-Pierre MOULIN - 06 86 70 86 51 jpb.moulin@orange.fr
Christian PUECH - 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr
- LE POTAGER EXPERIMENTAL** Gérard IMBERNON 06 13 02 37 53 gerard.imbernon@gmail.com
- THEATRE TROUPALEZ** Gérard GRIMAUD 06 51 16 49 79 gerard.grimaud141@orange.fr
- VINODUC** Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE
alavidal@wanadoo.fr - maryvonne.jouvenel@laposte.net
etassenicole@gmail.com
- LIEN ACL -VISITES & CONFERENCES** Corinne SEGUIN - cori.seguin@yahoo.fr