



<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
			1 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC(+) 13h45 Grèses	2 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	3	4 CYCLO 9h Grèses
5 CUISINE 18h Devézou	6 FELDENKRAIS 11h-12h Espace Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPEALEZ 14h-17h Devézou VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou Conférence ACL(1) 18h30 Devézou	7 CYCLO 9h Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou Réunion vélo 18h Devézou Salle au miroir CINE CLUB Devézou salle1 20h	8 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC 13h45 Grèses	9 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou ACL (2) Musée Paul Valery Sète	10	11 CYCLO 9h Grèses
12	13 VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou	14 CYCLO 9h Grèses Danses écossaises 20h-22h Devézou	15 MOSAIQUE autonomie 9h - 17h Devézou VTC (+) 13h45 Grèses	16 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	17	18 CYCLO 9h Grèses
19	20 VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou	21 CYCLO 9h Grèses	22 MOSAIQUE autonomie 9h - 17h VTC 13h45 Grèses	24 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	27	25 CYCLO 9h - Grèses
26	27 FELDENKRAIS 11h-12h Espace Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPEALEZ 14h-17h Devézou VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou POTAGER EXPERIMENTAL 18h30-20h Devézou	28 CYCLO 9h Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou Danses écossaises 20h-22h Devézou	29 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC (+) 13h45 Grèses			

*S'il gèle à la Saint-Valentin,
les cerises seront en chemin*



LES CLUBS :

Nouveau : CLUB INFORMATIQUE

Le club informatique est une nouvelle activité qui se veut adaptée aux besoins des adhérents de l'Aqueduc en matière de familiarisation avec des outils numériques. Il fonctionnera de la manière suivante :

- les adhérents qui ont des problèmes de type bureautique (rédaction de lettres, créations d'affiches, de flyers, de programmes, de menus, de rapports, présentations via Powerpoint, utilisation basique d'Excel...) pourront s'adresser directement à moi Violaine Prince Barbier, en expliquant brièvement leur souci et en donnant leurs coordonnées pour que je puisse les rappeler et discuter avec eux.
- Après une discussion téléphonique ou orale qui permettra de bien clarifier les besoins, si les demandes entrent dans mes champs de compétence, et si plusieurs personnes ont des problèmes similaires, nous prévoyons, avec la présidence de l'Aqueduc, des séances d'aide (sous forme d'une matinée ou d'une après-midi).
- Il faudra apporter votre environnement informatique (ordinateur portable notamment), afin que nous puissions vous aider à vous familiariser avec ce dernier dans l'exécution de la tâche souhaitée.
- Nous prévoyons des séances avec 4 ou 5 personnes au maximum : avec la présidence, nous proposerons des dates et des horaires et vous demanderons de vous inscrire à celle(s) qui vous convient (ou conviennent) : nous choisirons celle(s) où il y a au moins 4 inscrits.
- Nous serons éventuellement deux aides, Valérie Foussat et moi-même, selon les disponibilités de Valérie.
- Tant que nous n'avons pas reçu de demande, nous ne pouvons pas lancer de séances du club informatique.
- Ce club est totalement gratuit pour les adhérents de l'Aqueduc.

Violaine Prince Barbier : violaine@prince-barbier.org ou violaineprincebarbier@gmail.com

CLUB CUISINE

L'atelier cuisine aura lieu le lundi 5 février à 18h au Devézou.

Il reste une place disponible, si vous souhaitez y participer me contacter rapidement.

Lise Fourriques 06 87 61 46 83

CLUB DANSES ECOSSAISES

« Save the date » : **Vendredi 15 mars**

Comme nous l'avons fait depuis plusieurs années, le groupe "Dancing Feet" animée par un couple de musiciens écossais d'Aberdeen, Kate et Roddy viendra ce 15 mars pour une soirée de danses, chants et musiques.



CLUB MOSAÏQUE

Pendant le mois de février l'atelier Mosaïque présente une sélection des travaux des adhérentes dans la grande salle de la bibliothèque de Montferrier, mosaïques classiques et mosaïques contemporaines. Venez nombreux visiter cette exposition pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque, elles sont mentionnées sur l'affiche jointe.

Attention, pendant les vacances scolaires, du 12 au 24 février, la bibliothèque sera ouverte uniquement le matin c'est-à-dire le mardi, le mercredi et le samedi de 9h30 à 12h.

CLUB Cyclos

Le Dimanche 21 janvier les cyclos de différents clubs de communes voisines se sont retrouvés à l'étape incontournable « POINT CAFE du DEVEZOU ». Comme chaque année les pédaleurs du matin se sont arrêtés pour profiter d'une boisson chaude accompagnée de petites mignardises. 75 vélos dont un Tandem ont bénéficié de cette pause-café. Cet effectif était inférieur à celui de 2023, sans doute en raison du froid (-3° à 8h).

Merci aux bénévoles qui ont contribué à la mise en place de cette petite manifestation.



ATTENTION Réunion mensuelle « Vélo et Pinèdes » salle 2 (salle au miroir) à côté de la salle 1

CLUB VA TOUT COOL

Jeudi 25 janvier, l'après-midi était très belle. Aussi les « Va tout cool » étaient 17 ! Compte tenu de cet effectif, alors que pourtant certains ne sont disponibles que le mardi, je vous propose que les intéressés se retrouvent tous les mardis (et non 1 mardi sur 2). Pour le jeudi, nous maintenons pour l'instant à 1 jeudi sur 2, en alternance avec le VTC + (voir agenda).

Selon la fréquentation, nous adapterons pour la suite.

Cette proposition nécessitera que de nouveaux volontaires acceptent de guider le groupe. En attendant, nous remercions Noël qui est souvent notre guide. Donnez-moi votre avis à odile.prosperi@free.fr

CLUBS Cyclos et VA TOUT COOL

SEMAINE de VÉLO de L'AQUEDUC AU MOIS DE MAI 2024

Après les semaines de vélo organisées, les années précédentes, dans l'Hérault, l'Ardèche, l'Aude, le Vaucluse, le Val de Loire, et en Espagne, nous vous proposons cette année un séjour dans le **Lot et Garonne**. Nous pourrions ainsi répondre enfin aux souhaits de Serge et Maggie PALU, membres du CA Aqueduc, qui nous ont invités à venir pédaler sur leurs terres près de DURAS (47).

Date : du samedi 4 au jeudi 9 mai (5 nuits). C'est la semaine qui suit notre randonnée "les PINEDES".

Hébergement :

L'hébergement retenu est au **Château de MONTETON** (10 km de Duras), une halte campagnarde, un hébergement simple et authentique où, paraît-il, la nourriture est bonne et l'apéritif maison délicieux : le takin. Cet hôtel possède une vingtaine de chambres à 2 ou 3 couchages. Les chambres sont "rustiques" mais toutes équipées de douche et WC. Il y a 5 chambres avec 1 grand lit, puis des chambres à 2 ou 3 lits. La nuit est à 17€pers. La nuit + petit déjeuner à 25€pers. (sup. single 17€nuit). Le repas du soir est à 17€pers. et le pique-nique pour le midi à 10€pers. soit **52€pers./jour pour la pension complète**. Nous aurons des photos des chambres dans quelques jours.

Pour les amateurs de plus de confort, nous pourrions être mis en relation avec des particuliers qui louent (à un prix plus élevé bien-sûr : de l'ordre de 60-70 €pour une chambre double) des chambres plus confortables dans des maisons du hameau.

Une zone abritée et sécurisée sera disponible pour les vélos.

Accès

La distance depuis Montferrier est d'environ 440 km pour 5h de route, mais les tarifs bas de l'hôtel compenseront le coût global du transport. On peut envisager, pour couper la route le 3 mai, une halte avec petite randonnée de mise en jambes quelque part à mi-chemin (vers Moissac?).

Circuits

Nous serons dans une zone de collines entre Garonne et Dordogne ; il y a de nombreuses petites routes et chemins, quelques pistes cyclables notamment au bord du "canal des deux mers".

La région offre des points d'intérêt touristique : petites villes, châteaux moyenâgeux, et aussi châteaux viticoles. Les circuits sont en préparation.

Les circuits de base seront comme les autres années de type VTC Cool, autour de 50-55 km/jour sur des chemins faciles, agrémentés de haltes touristiques.

On pourra envisager, bien entendu, des circuits par groupes de niveau : **VTC cool ou VTC +**.

Comme pour les années précédentes, **les non-cyclistes sont les bienvenus** : ils organiseront eux-mêmes leurs choix de balades. Dans la mesure du possible on essayera d'avoir des points de pique-nique communs entre les différents groupes. Des pistes cyclables sont accessibles à 20 km environ de Monteton : Canal de bord de Garonne ("des deux mers") à Marmande, La Réole, Langon ... ou encore la voie verte vers Bordeaux à Sauveterre de Guyenne.

Le dimanche 5 mai il y a possibilité d'être guidé par un cycliste local sur les pistes (quel niveau ?) autour de Duras.

Pour les mordus du **VTT**, sachez que, pendant notre séjour, le mercredi 8 mai matin est organisée à Ligueux (à 15 km de Duras) une rando VTT type "pinèdes". Libre à chacun d'y participer. (https://actu.fr/nouvelle-aquitaine/langon_33227/video-course-la-liguoise-le-8-mai_13957935.html)

Afin que nous puissions réserver auprès de l'hôtel-auberge un nombre adéquat de chambres, merci de vous **inscrire rapidement** auprès de :

Christian Puech (cd.puech@neuf.fr) ou
Yves Fourriques (yves.fourriques@orange.fr).

Pour cela complétez le tableau ci-dessous ou bien envoyez les informations suivantes :

- NOM, nombre de personnes, nombre de vélos électriques ? musculaires ? (ce sera utile pour organiser le transport vu leurs tailles très différentes)
- cycliste ou accompagnant
- type de chambre. Pour les "célibataires" : acceptez-vous de partager la chambre en 2 ou 3 couchages ou bien voulez-vous une chambre "single".
- circuit : préférence VTC Cool ou VTC + (ou indifférent)
- véhicule (oui-non) ? vous êtes autonome ? vous pouvez transporter combien de personnes ? combien de vélos (électriques ou musculaires ?)

NOM (1 ligne par participant)	VAE ou Vélo musculaire ou Non cycliste	Type de chambre : double single à 2 ou 3 + de confort	Circuits : VTC Cool ou VTC +	véhicule	Places dispos ?	Places pour VAE ?	Places pour vélos musculaires
				oui /non			
				oui /non			
				oui /non			
				oui /non			

CINE CLUB

Attention : Compte tenu des vacances scolaires, la prochaine date du ciné-club est avancée au

Mercredi 7 février à 20h

Pour ce mois de février nous vous proposons d'aller voir "**La grâce**", un film russe de Ilya Povolotsky. Un père et sa fille adolescente sillonnent la Russie à bord d'un van qui contient tous leurs biens et le matériel d'un cinéma itinérant. Ils organisent des projections en plein air dans les villages reculés. Durée du film : 1h59'

Contact : Danielle Puech 06.64.84.64.01 ou cd.puech@neuf.fr

CONFERENCES – PATRIMOINE en partenariat avec l'ACL

(1) Mardi 6 février à 18 h 30 dans le hall du Devézou

Pouvoir de l'image animée, second volet : « Lire et écrire le cinéma », par Christian Barthès.

Second volet d'un cycle de trois conférences autour de l'image, « *du cinéma à YouTube, en passant par le JT* », proposé par Christian Barthès, grand reporter, journaliste reporter d'images aux actualités télévisées de TF1 pendant trente ans, cette présentation a pour objet *l'écriture cinématographique*. De la même façon qu'un écrivain utilise un langage et un style pour faire passer des émotions ou un message, les metteurs en scène ont à leur disposition la technique et le langage propre au cinéma, inventé et codifié au fil du temps. Christian Barthès nous montrera, à travers des illustrations concrètes tirées des œuvres des grands maîtres du 7^{ème} art, comment l'écriture cinématographique peut servir avec efficacité et talent le propos d'un cinéaste.

Christian Barthès animera la dernière conférence de son cycle le 12 mars

(2) Visite exposition ORSTEN GROOM

Musée Paul Valéry (148 rue François Desnoyer – 34200 Sète)

Vendredi 9 février, 10 heures 30



Le Musée Paul Valéry propose la première rétrospective muséale consacrée au peintre **Orsten Groom**, artiste incontournable de la scène indépendante française.

Sa peinture fouguese et saisissante, aux références multiples, s'impose sur de grandes toiles peuplées de figures enchevêtrées, saturées de signes et de couleurs pures. Le corpus exposé est composé d'une cinquantaine de tableaux, dont trois séries majeures de l'artiste : ORBE (2019), CHROME DINETTE (2021) et ODRADEK (2022) et des œuvres récentes inédites.

Né en 1982 en Guyane d'une famille polono-russe, Orsten GROOM (Simon Leibovitz-Grzeszczak) subit une rupture d'anévrisme en 2002, qui le laisse épileptique et amnésique. Apprenant pendant sa convalescence qu'il est peintre, il réintègre les Beaux-Arts de Paris, dont il sort diplômé en 2009 (ateliers de François Boisrond et

de Jean-Michel Alberola) et du Fresnoy – Studio des arts contemporains en 2011. Il mène depuis une carrière d'artiste indépendant entre milieux alternatifs et institutions internationales et s'est imposé en quelques années comme **une référence majeure de la jeune scène picturale contemporaine**.

Artiste radical, indépendant, Orsten GROOM développe un art multidisciplinaire et une œuvre prolifique. Son travail a fait l'objet de plusieurs expositions remarquées en France et à l'étranger.

Le titre VOLCAN DU COMA convoque l'irruption d'une vocation peinture issue d'une congestion cérébrale survenue il y a 20 ans. De la nuit du coma, le ressuscité s'est réveillé amnésique, et de cette amnésie peintre de la mémoire embrasée.

«Orsten Groom vient des grottes et du Moyen-Âge et garde l'histoire vivace dans l'art actuel. Il vient du futur».

Inscriptions à l'adresse suivante : acl.visites.musee@gmail.com

(merci de reprendre cette adresse précise et non pas l'adresse du site générique ACL)

Maximum de 25 personnes pour la visite guidée

Lieux de rendez-vous : directement au Musée, 15 minutes avant le début des visites ou au **parking du Devézou à Montferrier à 9 heures**. Attention ! L'endroit habituel de rendez-vous (parking des Aigueillères) étant peu accessible en voiture (travaux sur les canalisations), **le rendez-vous pour le covoiturage est bien au parking du Devézou** (les personnes à qui ce changement de lieu poserait un problème peuvent le signaler (nous essaierons de trouver une solution).

Possibilité de covoiturage sur demande à préciser avec l'inscription (4 euros par personne « covoiturée » à remettre au chauffeur).

Prix de la visite : 5 euros pour les adhérents (ACL et Aqueduc), 7 euros pour les non adhérents.

Paiement de la visite guidée par dépôt de chèque au nom de l'ACL à envoyer à l'adresse de Monsieur Bernard Gondal, 62 Chemin du Pic Saint Loup, 34 980, Montferrier sur Lez (en précisant votre nom, prénom et votre numéro de téléphone).

Possibilité de déjeuner (le restaurant du Musée étant fermé jusqu'au 8 mars) à la Brasserie Le Vauban, 40, Avenue Victor Hugo, Sète (possibilité de parking près du théâtre), 23 euros par personne pour le menu du jour, boisson non comprise (s'inscrire avec votre réservation de la visite du Musée pour permettre au restaurateur de connaître le nombre de places à réserver mais paiement du repas le jour même directement au restaurateur).

Information générale

Comment bénéficier du Parking TRAM gratuit dans l'agglomération

Vous êtes très nombreux à vous poser des questions au sujet de l'application M'TICKET TaM qu'il convient de charger sur votre téléphone portable pour voyager gratuitement avec Parking Occitanie + TRAM

Voilà ci-après quelques bonnes explications.

Comment obtenir et utiliser le Pass gratuité ?

Vous habitez dans la métropole et vous ne bénéficiez pas encore de votre Pass gratuité ? Le demander est un jeu d'enfant. Pour voyager en règle, il faut simplement être en possession de son Pass gratuité valide. Plus besoin de le valider.

3 DOCUMENTS À PRÉSENTER :



+

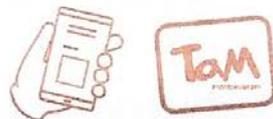


+



2 SUPPORTS :

SUR **SMARTPHONE** ET/OU **CARTE TaM**



POUR TOUT SAVOIR SUR LA GRATUITÉ



3 SOLUTIONS POUR DEMANDER SON PASS GRATUITÉ



Sur l'application **M'Ticket**, suivre les instructions pas à pas.



En ligne sur **tam-voies.com**, suivre les instructions pas à pas.



En Espaces Mobilité TaM à Montpellier

- **Mosson (station de tramway L1 et L3 : Mosson)** – Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h – avec ou sans rendez-vous
- **Maguelone – 27 rue Maguelone (station de tramway L1, L2, L3 et L4 : Gare Saint-Roch)** – Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h – sans rendez-vous
- **Centre – Comédie – 1 place Francis-Ponge (ancien Hôtel de Ville) – station de tramway L1 : Antigone** – Du lundi au vendredi de 9h à 17h – Exclusivement sur rendez-vous
Dans les communes, les agents des guichets uniques de la Métropole ne délivrent pas de Pass gratuité, mais ils renseignent et accompagnent les voyageurs dans leurs démarches.

Faut-il valider son Pass gratuité ?

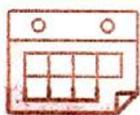
Non. Pour voyager en règle, il n'est plus nécessaire de valider. Il faut en revanche être obligatoirement en possession de son Pass gratuité valide.



Que se passe-t-il lors d'un contrôle ?



En cas d'absence de titre pour les résidents et non-résidents de la métropole : amende de 72 € et 50 € de frais de dossier. Minoration possible à 5 € sur présentation ou création d'un Pass gratuité valide en Espace Mobilité sous 4 jours ouvrés.



Quelle est la validité de mon Pass gratuité ?

Le Pass gratuité est valable un an et jusqu'à la date d'anniversaire du titulaire. Les bénéficiaires seront notifiés un mois avant la fin de la validité de leur Pass et invités par les équipes de TaM à renouveler leur demande.



Les P+tram sont-ils payants pour les résidents de la métropole ?

Non. Les P+tram restent gratuits pour les résidents de la métropole, en utilisant leur Pass gratuité sur l'appli M'Ticket.

Peut-on gérer plusieurs Pass gratuité sur l'application M'Ticket ?

Avec l'option famille, vous pouvez également intégrer les Pass gratuité de vos enfants sur l'application M'Ticket.



Notre enfant a moins de 3 ans. Devons-nous faire la demande d'un Pass gratuité pour lui ?

Non. Les bus et tramways du réseau TaM sont gratuits pour tous les enfants de moins de 3 ans. Votre enfant devra donc voyager avec un Pass gratuité à partir de 3 ans.
[Plus d'infos sur tam-voyages.com](http://tam-voyages.com)

Que se passe-t-il pour les habitants hors métropole ?

Pour voyager en règle à bord des bus et tramways du réseau de transport TaM, tous les voyageurs non-résidents ou résidents n'ayant pas le Pass gratuité doivent obligatoirement être en possession d'un titre de transport valide payant : un abonnement ou un titre horodaté.

Comment se procurer un titre de transport payant ?

Depuis le QR code accessible à chaque point d'arrêt bus et tramway, renvoyant vers le site rapide ticket-tam.com

- Sur l'appli M'Ticket TaM (abonnement ou achat d'un titre unitaire et 10 voyages par anticipation du déplacement).
- Sur les 64 distributeurs automatiques de titres dans les stations les plus fréquentées du réseau (Gare Saint-Roch, Comédie, Occitanie, etc.).
- Chez l'un des 100 commerçants-relais TaM.

Les tarifs évoluent-ils pour les non-résidents ?

Non, les tarifs restent inchangés pour l'ensemble des titres de transport, soit, par exemple, le ticket 10 voyages à 10 €, disponible sur l'appli M'Ticket.

Les P+tram sont-ils accessibles aux non-résidents ?

Oui, les P+tram resteront également accessibles aux non-résidents qui stationnent leur véhicule et voyagent à bord des bus ou des tramways du réseau TaM :

- gratuitement pour les abonnés annuels TaM,
- avec le forfait P+tram à 5,20 €, valable pour l'ensemble des occupants du véhicule voyageant ensemble sur une même journée.

INFO GENERALE AQUEDUC

Suite à divers échanges avec quelques adhérents nous vous rappelons que notre association est propriétaire d'une grande remorque mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

ANIMATEURS DES CLUBS

<u>ATOUT POINTS</u>	Armande DOBROWOLSKI	06 73 32 20 25	armande.dobrowolski@laposte.net
<u>AQUEDUC SPECTACLES</u>	Jean-Pierre MOULIN	06 86 70 86 51	jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>CINE CLUB et AQUEDUC DES CINES</u>	Danielle PUECH	06 64 84 64 01	cd.puech@neuf.fr
<u>CLUB CUISINE</u>	Lise FOURRIQUES	06 87 61 46 83	lise.fourriques@orange.fr
<u>CYCLOS</u>	Yves FOURRIQUES	06 88 47 58 59	yves.fourriques@orange.fr
<u>VTC</u>	Odile PROSPERI	06 78 44 12 34	odile.prosperi@free.fr
<u>DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB</u>	Margaret KEMP	06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71	margaretkemp34@gmail.com
	Virginia DEPOND		vj.depondt@orange.fr
<u>MAHJONG</u>	Noëlle GALTIER	04 67 59 92 60	noelle.galtier@wanadoo.fr
<u>FELDENKRAIS</u>	FERRAN BJÖRK	06 22 97 09 03	bjoergferran@gmail.com
<u>MARCHE ACTIVE/NORDIQUE</u>	Jean-Pierre MOULIN	06 86 70 86 51	jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>MOSAIQUE</u>	Marie-Jo MOULIN	04 67 59 92 03	mariejo.moulin@wanadoo.fr
<u>INFORMATIQUE</u>	Violaine PRINCE-BARBIER		violaine@prince-barbier.org
<u>LE POTAGER EXPERIMENTAL</u>	Gérard IMBERNON	06 13 02 37 53	gerard.imbernon@gmail.com
<u>AQUEDUC NATURE PATRIMOINE</u>	Yves FOURRIQUES	06 88 47 58 59	yves.fourriques@orange.fr
	Jean-Pierre MOULIN	06 86 70 86 51	jpb.moulin@orange.fr
	Christian PUECH	06 58 18 63 23	cd.puech@neuf.fr
<u>VISITES & CONFERENCES ACL</u>	Corine SEGUIN		cori.seguin@yahoo.fr
<u>THEATRE TROUPALEZ</u>	Gérard GRIMAUD	06 51 16 49 79	gerard.grimaud141@orange.fr
<u>THEATRE TREIZE L'AISE</u>	Patrick DURAND	06 65 46 22 97	durandpatrick563@gmail.com
<u>VINODUC</u>	Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE		alaival@wanadoo.fr - maryvonne.jouvenel@laposte.net etassenicole@gmail.com