



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou AG AQUEDUC 17h45 Devézou	2	3 CYCLO 8h30 Grèses
4 CLUB CUISINE 18h Devézou	5 FELDENKRAIS 11h-12h Espace Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou VTC 13h45 Grèses	6 CYCLO 8h30 - Grèses Danses Ecossaises 20h-22h Devézou	7 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC(+) 13h45 Grèses VTC 13h45 Grèses (pour compenser le 14/12)	8 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	9	10 CYCLO 8h30 Grèses
11 Proposition ACL : Visite du musée « Art et fécondité » 15h	12 FELDENKRAIS 11h-12h Espace Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPALEZ 14h-17h Devézou VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou	13 CYCLO 8h30 - Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou Réunion vélos 18h Devézou CINE CLUB 20h	14 MOSAIQUE autonomie 9h - 17h VTC+CYCLOS Sortie gourmande 11h-16h	15 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	16	17 CYCLO 8h30 Grèses
18	19 FELDENKRAIS 11h-12h Espace Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou VTC 13h45 Grèses VINODUC Lycée F. Bazille 18h45	20 CYCLO 8h30 Grèses Danses écossaises 20h-22h Devézou	21 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC (+) 13h45 Grèses	22 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	23	24 CYCLO 8h30 Grèses
25 	26 MAHJONG 14h30-18h Devézou POTAGER EXPERIMENTAL 18h30-20h Devézou	27 CYCLO 8h30 - Grèses	28 VTC 13h45 Grèses	29 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	30	31 

DICTON DU MOIS :

En décembre, quand le jour croît, aussi fait le froid.

LES CLUBS

DANSES ECOSSAISES



SAVE THE DATE. Réservez la date: **Samedi 27 janvier** pour une soirée où nous fêterons la naissance de Robert Burns, un célèbre poète écossais ; une soirée de danses, musique et de dégustation de Haggis et Whisky.

Le 25 novembre, la soirée de la ST ANDREW s'est très bien déroulée entre danses, musiques et mignardises ... Merci aux organisatrices.



FELDENKRAIS

Henri Bley est présent tous les mardis entre 11h15 et 12h15 pour les cours de Feldenkrais à l'espace Lucien Miquel.

Coordinatrice Björg Ferran 0622970903

VA TO COOL

Les sorties VTC de décembre auront lieu mardi 5, mardi 19, et jeudi 28. Afin de remplacer la séance du jeudi 14 décembre (repas de Noël), je vous propose d'ajouter le jeudi 7 et le mardi 12 décembre. Alors attention, à vos agendas !

Puis nous reprendrons le mardi 2 janvier. Rendez-vous place des Grèses vers 13h45 pour partir à 14h.

Les sorties « VTC + » (une semaine sur deux, le jeudi) auront lieu jeudi 7 et jeudi 21 décembre puis jeudi 4 janvier. Rendez-vous place des Grèses à 13h45.

Odile Prospero - 06 78 44 12 34 - odile.prosperi@free.fr

CLUBS Cyclos et VTC

Les cyclistes gourmands des 2 clubs de vélos se retrouveront au restaurant « Le Chêne blanc » à Logrian près de Quissac pour fêter Noël le Jeudi 14 décembre.

ATTENTION : Réunion vélo mercredi 13 décembre 18h au Devézou

CINE CLUB

La prochaine réunion du ciné-club aura lieu le **mercredi 13 décembre**, à 20 h, salle 1 du Devézou.

SURPRISE ! Cette fois nous vous proposons d'aller voir un film d'animation japonais, écrit et réalisé par le célèbre Hayao MIYAZAKI.

Si vous n'avez jamais vu les films de ce génial cinéaste (le voyage de Chihiro, Princesse Mononoke, Mon voisin Totoro, Le vent se lève, ...) c'est le moment de découvrir son dernier opus "**le Garçon et le Héron**", un immense spectacle visuel où sont abordés les thèmes de la vie, de la mort, du deuil, du rapport au vivant et à la création. Durée du film : 2h04.

Contact : Danielle Puech 06.64.84.64.01 ou cd.puech@neuf.fr

ATOUT POINTS

Le 1^{er} décembre, avant l'assemblée générale de l'Aqueduc, **le club Atout-point fera son expo vente.**

CLUB CUISINE

Le premier atelier de l'année aura lieu le lundi 4 décembre à 18h au Devézou. Compte tenu de la salle, le nombre de participants est limité à 12. Pour l'instant, 12 inscrits et quelques personnes sur liste d'attente.

C'est le chef Thierry qui, comme l'année dernière, animera l'atelier, Nous utiliserons le nouveau matériel, cuisinière et appareil de maintien au chaud, récemment installé par la mairie.

CLUB VINODUC

Soirée Dégustation de vins du Languedoc, le mardi 19 décembre 2023 à 18h45, au labo de Dégustation du Lycée Frédéric Bazille –Agropolis. Adresse : 3224 route de Mende, 34090 Montpellier.

(Entrée par le portail du Bas au Feu rouge et se garer sur le parking du haut devant les bâtiments)

Nous avons décidé d'organiser cette Soirée Dégustation sur proposition des élèves du Lycée Frédéric Bazille-Agropolis qui suivent une formation en BTS Viticulture Œnologie et qui animeront cette soirée. Ils seront accompagnés par leur professeur.

Cette soirée s'inscrit pour ces élèves dans le cadre d'un exercice de Professionnalisation.

Programme de cette dégustation de vins du Languedoc, (Terrasses du Larzac, Saint-Chinian, Grès de Montpellier, Saint-Christol et Pays d'OC) accompagnée de mets/tapas pour chaque vin.

Une participation modique de 5€ est demandée à toutes les personnes qui s'inscrivent à cette dégustation. Le nombre de places est limité à 20 personnes.

Nous vous demandons de bien vouloir amener votre verre à vin pour cette dégustation festive et amicale.

Le bulletin d'inscription dûment complété doit être déposé avec votre chèque au nom de l'Aqueduc, avant le 10 décembre 2023, dans les boîtes à lettres de Alain Jouvenel ou de Jean-Pierre Moulin :

53 chemin Ayre des Masques 34980 Montferrier sur Lez - Mail : maryvonne.jouvenel@laposte.net

13 chemin Neuf 34980 Montferrier sur Lez - Mail : jpb.moulin@orange.fr – Tel : 06 86 70 86 51

Vous devez préciser ci-dessous les Noms, prénoms et téléphone de tous les participants :

Information générale AQUEDUC

Suite à divers échanges avec quelques adhérents nous vous rappelons que notre association est propriétaire d'une grande remorque mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter M. Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

CONFERENCES – PATRIMOINE en partenariat avec l'ACL

Lundi 11 décembre à 15 heures

Visite du musée « ART et FECONDITE ».

Ce nouveau musée, tout petit mais intéressant vient d'ouvrir à Montpellier. En tant qu'obstétricien, je l'ai visité et trouvé très intéressant.

Je vous propose de nous retrouver le lundi 11 décembre à 15 heures devant le musée 27 bis rue de la cavalerie (quartier des Beaux-arts) à Montpellier. L'entrée est gratuite mais la visite guidée est payante (10 €par personne) il faut donc prévoir d'amener 10 €avec vous. Le musée est entièrement privé, le fondateur Vincent Fauveau est un pédiatre qui a bourlingué dans le monde entier et en a ramené de nombreuses œuvres concernant la fécondité ; il demande de participer financièrement aux visites guidées afin de pouvoir aider son musée (qui n'a pas pu recevoir d'aide) à continuer.

Le musée étant tout petit, le nombre de visiteurs sera limité à 10. Si plus de personnes sont intéressées, on pourra envisager une autre visite.

Pour pouvoir organiser la visite, je vous demande de m'envoyer par mail à gerard.imbernon@gmail.com votre participation éventuelle.

Mardi 19 décembre à 18 h 30

Hall du Devézou

Conférence : Perturbateurs endocriniens, champs magnétiques, nanomatériaux, et autres risques émergents en santé environnementale, par Gérard Lasfargues

Gérard Lasfargues est médecin professeur des Universités, diplômé en toxicité industrielle et environnementale ; praticien hospitalier jusqu'à sa retraite, il a été également Directeur Général Délégué de l'ANSES (Agence Nationale de Sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'Environnement et du Travail).

Entrée libre. La conférence se prolongera de discussions autour d'un verre.

ANIMATEURS DES CLUBS

<u>ATOUT POINTS</u>	Armande DOBROWOLSKI	06 73 32 20 25	armande.dobrowolski@laposte.net
<u>AQUEDUC SPECTACLES</u>	Jean-Pierre MOULIN	06 86 70 86 51	jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>CINE CLUB</u> et <u>AQUEDUC DES CINES</u>	Danielle PUECH	06 64 84 64 01	cd.puech@neuf.fr
<u>CLUB CUISINE</u>	Lise FOURRIQUES	06 87 61 46 83	lise.fourriques@orange.fr
<u>CYCLOS</u>	Yves FOURRIQUES	06 88 47 58 59	yves.fourriques@orange.fr
<u>VTC</u>	Odile PROSPERI	06 78 44 12 34	odile.prosperi@free.fr
<u>DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB</u>	Margaret KEMP	06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71	margaretkemp34@gmail.com vj.depondt@orange.fr
<u>MAHJONG</u>	Noëlle GALTIER	04 67 59 92 60	noelle.galtier@wanadoo.fr
<u>FELDENKRAIS</u>	FERRAN BJÖRK	06 22 97 09 03	bjoergferran@gmail.com
<u>MARCHE ACTIVE/NORDIQUE</u>	Jean-Pierre MOULIN	06 86 70 86 51	jpb.moulin@wanadoo.fr
<u>MOSAIQUE</u>	Marie-Jo MOULIN	04 67 59 92 03	mariejo.moulin@wanadoo.fr
<u>LE POTAGER EXPERIMENTAL</u>	Gérard IMBERNON	06 13 02 37 53	gerard.imbernon@gmail.com
<u>AQUEDUC NATURE PATRIMOINE</u>	Yves FOURRIQUES -	06 88 47 58 59	yves.fourriques@orange.fr
	Jean-Pierre MOULIN -	06 86 70 86 51	jpb.moulin@orange.fr
	Christian PUECH -	06 58 18 63 23	cd.puech@neuf.fr
	Jacques FEVRE -		Fevre.jacques@gmail.com
<u>VISITES & CONFERENCES ACL</u>	Corine SEGUIN		cori.seguin@yahoo.fr
<u>THEATRE TROUPALEZ</u>	Gérard GRIMAUD	06 51 16 49 79	gerard.grimaud141@orange.fr
<u>THEATRE TREIZE L'AISE</u>	Patrick DURAND	06 65 46 22 97	durandpatrick563@gmail.com
<u>VINODUC</u>	Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE		alaival@wanadoo.fr - maryvonne.jouvenel@laposte.net etassenicole@gmail.com