



| <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> | <i>Samedi</i> | <i>Dimanche</i> |
|--------------|---|--|--|--|--|--|
| | | 1 FERIE | 2 VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE Autonomie 9h...17h | 3 | 4 | 5 CYCLO 8h30 Grèses |
| 6 | 7 FELDENKRAIS 11h-12h Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPALEZ 14h-17h Devézou VTC 13h45 – Grèses MAHJONG 14h30-18h - Devézou | 8 CYCLO 8h30 - Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou Danses Ecossaises 20h-22h Devézou | 9 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC (+) 13h45 Grèses | 10 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou | 11 | 12 CYCLO 8h30 Grèses |
| 13 | 14 FELDENKRAIS 11h-12h Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h - Devézou | 15 CYCLO 8h30 - Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou CINé-CLUB salle1 Devézou 20h | 16 MOSAIQUE Autonomie 9h...17h Devézou VTC 13h45 Grèses | 17 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou | 18 | 19 CYCLO 8h30 Grèses |
| 20 | 21 FELDENKRAIS 11h-12h Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPALEZ 14h-17h Devézou VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h - Devézou | 22 CYCLO 8h30 Grèses Danses écossaises 20h-22h Devézou | 23 MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou VTC (+) 13h45 Grèses | 24 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou | 25 Saint Andrew Fête nationale Ecossaise 20 h Foyer municipal | 26 CYCLO 8h30 Grèses |
| 27 | 28 FELDENKRAIS 11h-12h Lucien Miquel TREIZE L'AISE 10h-12h TROUPALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou POTAGER EXPERIMENTAL 18h30-20h - Devézou | 29 CYCLO 8h30 Grèses MOSAIQUE 9h30-12h30 Devézou | 30 VTC 13h45 Grèses MOSAIQUE Autonomie 9h...17h Devézou | | | |

Si vous n'utilisez pas la salle au Devevou réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses.

DICTON DU MOIS :

Si en novembre il tonne, l'année suivante sera bonne

Assemblée Générale annuelle de l'AQUEDUC **Le Vendredi 01 décembre 2023 à 17h45** Espace Culturel du DEVEZOU à Montferrier sur Lez

Attention : Pour participer à l'Assemblée Générale, il faut être à jour de son adhésion pour l'exercice 2022/2023 ; si vous n'avez pas encore renouvelé votre adhésion vous pourrez le faire sur place à l'entrée du Dévezou.

Ordre du jour de l'Assemblée Générale :

- Rapport moral par le Président,
- Bilan des activités 2021/2022 par les responsables des clubs,
- Rapport financier par le Trésorier, rapport des vérificateurs aux comptes, approbation des comptes,
- Renouvellement des membres du Conseil d'Administration,
- Perspectives 2023,
- Questions diverses.

A l'issue de notre AG et comme chaque année un bon apéritif dinatoire sera offert gratuitement à tous les adhérents présents.

*L'Assemblée Générale est un moment de rencontre, de discussions et de convivialité. **Il est donc nécessaire que vous participiez très nombreux à cette assemblée annuelle car une forte mobilisation reflète notre engagement collectif pour l'avenir de l'AQUEDUC.** Les nouveaux adhérents seront, comme toujours, très bien accueillis et intégrés.*

Le Conseil d'administration est une instance importante, l'arrivée de nouveaux membres est nécessaire car cela assure le renouvellement périodique des dirigeants et amène des changements et des idées nouvelles, etc...

Si vous souhaitez faire acte de candidature au Conseil d'Administration** (deux à trois réunions dans l'année) **nous vous invitons à prendre contact avec le Président** (par téléphone 0686708651 ou par mail jpb.moulin@wanadoo.fr) **avant le 13 novembre.

L'avenir de l'association est entre vos mains et vous appartient.

En fin d'AG, un petit jeu vous sera certainement proposé, c'est une bonne action en fait. Cette année, le téléthon aura lieu les 08 et 09 décembre. Le jour de notre AG, le 01 décembre 2023, nous serons à quelques jours du weekend du Téléthon. Nous vous proposerons pendant l'apéritif dinatoire qui suivra notre AG le jeu de la pesée. Il faudra soupeser et évaluer le poids d'une grosse courge aveyronnaise et certainement d'un jambon moyennant la somme de 5€ Bien entendu ce jeu se poursuivra sur la place des Grèses, le samedi 09 décembre, jour du Téléthon. Le gagnant sera la personne qui aura indiqué le poids le plus près de la réalité, elle sera désignée le 09 décembre vers 12h et informée rapidement par téléphone. La recette totale de ce jeu sera reversée intégralement au téléthon.

En préparation de L'AG concernant le recensement des stocks de l'AQUEDUC... et sa localisation, merci de me préciser si vous « abritez » un matériel faisant partie du patrimoine de l'AQUEDUC

Yves.fourriques@orange.fr - Tel 06 88 47 58 59

Parlons du beau voyage AQUEDUC sur la Riviera Française et Italienne du 18 au 21 octobre dernier.

Le 18 octobre à 7h15, cinquante-trois adhérents de l'Aqueduc avaient rendez-vous au Dévezou pour quatre jours de voyage autour de Menton. Malgré un temps plutôt maussade, toutes nos visites guidées se sont déroulées dans de bonnes conditions.



Nous étions hébergés dans le **très bel hôtel l'Orangerie de style Belle Epoque**, situé à 400 m de la plage et situé au cœur de la ville de Menton. Nous avons découvert avec une guide du patrimoine toute l'histoire de cet établissement classé qui invite au calme et à la douceur dans son parc d'orangers classé.



Impossible de venir à Menton sans visiter son cœur historique : la vieille ville aux façades colorées avec le labyrinthe de ses ruelles entre ombre et lumière, chaleur et fraîcheur l'été. En déambulant dans ces ruelles, on remonte l'histoire du médiéval au baroque, un charme aux accents italiens. Une fois gravies les majestueuses rampes qui grimpent à la basilique Saint-Michel, nous avons fait une pause sur le parvis et profité de la théâtralité de ce décor baroque. La vue plongeante sur la plage des Sablettes et le vieux port vaut à elle seule l'ascension. De là, en continuant par d'étroits escaliers, nous étions au cimetière du Vieux château qui domine le site et offre un panorama imprenable sur toute la baie. Une déambulation hors du temps ! « *A Menton c'est l'Italie qui commence, on le sent dans l'air* », écrivait Flaubert. La vieille ville a un air de Dolce Vita.



Après Menton, **la principauté de Monaco** et sur le Rocher nous avons découvert la Vieille ville à travers d'étroites venelles moyenâgeuses qui mènent aux pittoresques Place Saint Nicolas et Placette Bosio, à la Chapelle de la Miséricorde, au Palais de Justice, et à la Cathédrale, édifice de style roman-byzantin construit en 1875. Tout naturellement nous étions sur la Place du Palais, où se déroule chaque jour, à 11h55 précises, la relève de la Garde des Carabiniers.



Bien entendu la visite du Musée Océanographique s'imposait ; construit à flanc du rocher mythique de Monaco, ce magnifique musée créé par le Prince Albert I^{er} - trisaïeul de S.A.S. le Prince Albert II de Monaco - veille sur les océans depuis plus d'un siècle. C'est un lieu **hors du commun**, connu dans le monde entier : son aquarium, ses collections, son architecture monumentale à l'aplomb de la Méditerranée.

Rendez-vous ensuite en Italie dans la ville de BORDIGHERA ou une charmante guide à l'accent bien italien nous attendait pour nous faire découvrir cette belle ville située sur la Riviera dei Fiori riche de traditions et d'histoire. Nous avons visité également la villa de Charles GARNIER l'un des architectes les plus importants du XIX siècle. C'est lui qui a conçu l'Opéra de Paris, l'Observatoire de Nice, le Casino de Monte-Carlo, la Villa Bischoffsheim à Bordighera devenu maintenant le siège de la municipalité. Garnier est venu à Bordighera pour soigner son fils, atteint par la tuberculose. Au mois d'avril 1871 il a acheté un terrain pour y construire sa maison sur trois étages avec de nombreuses chambres et une tour imposante qui s'inspire d'un minaret arabe la vue est incomparable, ce qui porta Garnier à surnommer l'endroit « Mon mirador ». Cette magnifique demeure classée dispose d'un immense parc qui se vantait, à l'origine, d'environ 600 plantes d'espèces différentes qui venaient de tous les continents : les oliviers, les palmiers, les citronniers, les orangers et les plantes succulentes.

Le dernier jour pour terminer notre séjour nous avons rendez-vous à **Carry le Rouet pour déjeuner dans un très bel ensemble touristique du Groupe Miléade**, situé dans une crique en bord de mer ; un lieu magnifiquement boisé où le bruit des vagues vous amène à la détente, la relaxation et pourquoi pas à la méditation. Vers 18h30 nous arrivions à bon port sur Montferrier sans avoir oublié sur le chemin du retour de remercier chaleureusement notre chauffeur Anthony pour l'excellence de sa conduite notamment sur Monaco et la descente sur Menton.



Tous contents de ce séjour les participants rêvent déjà d'un prochain voyage mais vers où ? Le responsable du groupe vous réserve à nouveau de belles surprises à suivre... !

LES CLUBS :

DANSES ECOSSAISES

Le 25 novembre, soirée dansante pour la Saint André : Le Ceilidh club des danses écossaises vous invite à notre soirée pour fêter la St André le Samedi 25 novembre 2023 à partir de 20h. Pour la fête de la St André de cette année, nous serons au foyer municipal (rue des Aires, près de la place Aigueillères à Montferrier). La salle étant plus petite, nous ne pouvons **accueillir que 70 personnes**. **L'inscription est obligatoire à l'adresse mail danses.ecossaises.aqueduc@gmail.com**

Il n'y aura pas de place pour les personnes non inscrites. La soirée est gratuite, moyennant une contribution pour une collation de gâteaux et de desserts (que vous pouvez manger avec les doigts !) ou une boisson. Veuillez apporter vos propres assiettes, verres et couverts (si nécessaire). Il y aura de la musique live avec Steve Wall et DonJon qui chanteront, et bien sûr des danses folkloriques simples, avec chaque figure expliquée - ainsi, même les novices peuvent se joindre à nous et s'amuser !

Margaret, responsable des danses écossaises.

CINE CLUB

Mercredi 15 novembre, à 20 h au Devézou.

Vous serez informé ultérieurement par mail du film qui sera choisi.

VTC - VA TO COOL

Les sorties de novembre auront lieu jeudi 2, mardi 7, jeudi 16, mardi 21 et jeudi 30 novembre, puis mardi 5 décembre. Rendez-vous place des Grèses vers 13h45 pour partir à 14h.

Les sorties « VTC + » (une semaine sur deux, le jeudi) auront lieu jeudi 9 et jeudi 23 novembre puis jeudi 7 décembre. Rendez-vous place des Grèses à 13h45.

Odile Prosperi - 06 78 44 12 34 - odile.prosperi@free.fr

CLUBS Cyclos et VTC



Le magnifique cadre du lac du Salagou et de ses ruffes de 270 millions d'année a été choisi pour la sortie à la journée d'automne des clubs VTC et Cyclos le jeudi 12 octobre. Cette proposition a séduit 29 cyclistes qui se sont régalez sur les chemins, les pistes, les petites routes.



Les plus acrobatiques se sont élancés au milieu des creux et bosses de grès et d'argiles rouges. Cela n'a été l'occasion que de quelques bobos, notamment aux coudes.

Après environ 30 km et 400 m de dénivelé, les participants eurent la surprise d'un apéritif offert par l'Aqueduc au bord du lac.

Puis, c'est à l'Auberge du Lac que les cyclistes ont régalé leurs papilles et passé un bon moment convivial, apprécié par tous.

Et les moins pressés sont allés déguster (avec modération !!!) les vins du domaine Veuve Michel à Octon. Dans un caveau vouté, ils ont été accueillis par un sympathique vigneron.



SPECTACLES –CINEMA

Festival BRASSENS, du 9 au 12 novembre à Saint Gély du Fesc. Auditorium BRASSENS
Scène en grand Pic Saint-loup. Programme et réservation sur : www.jairendezvousavecvous.fr

Les spectacles à voir :

Jeudi 09/11 à 20h30 : Brassens Encore avec le trio Leïla and the Koalas

Vendredi 10/11 à 20h30 : Chansons de Nougaro tout en rythme et légèreté avec la voix de Carollina Chaves Ribeiro

Samedi 11/11 à 20h30 ne pas rater : ContreBrassens en Quartet révélant la saveur musicale des mélodies et la profondeur des paroles – Pauline Dupuy incarne avec malice et sensibilité l’aspect féminin des textes.

PROPOSITIONS ACL



Montferrier-sur-Lez



**Le Marché de Noël
des Créateurs**

26 novembre 2023
Espace culturel du Devevou
de 9 h à 18 h

**Animations pour les enfants
en continu**
Restauration sur place
Parking

Marché de Noël des Créateurs

Pour la 16^{ème} année, l’Association Culture et Loisirs tiendra à Montferrier-sur-Lez son marché de Noël des Créateurs à l’Espace culturel du Devevou, de 9h à 18h le dimanche 26 novembre (*entrée libre ; grand parking*). Ce marché de Noël est dédié aux exposants qui sont **créateurs de leurs objets**, ainsi qu’aux associations, culturelles ou caritatives. Nous attendons cette année plus de *soixante exposants* (dont plus de la moitié viendront pour la première fois), qui présenteront, sur près de deux cent cinquante mètres de stands, une large gamme de créations en tissu, en bois, en résine, en pierre, en céramique, en verre, et même en plumes, sans oublier les objets recyclés ou détournés, les livres pour enfants, ceux pour ados et adultes (les auteurs seront présents et dédicaceront leurs œuvres). Une restauration chaude est prévue sur place. De *nombreuses animations à destination des enfants* seront proposées toute la journée, notamment un espace sera consacré à l’atelier *Contes et*

Comptines animé par des conteuses professionnelles, et un autre à l’atelier des *Petits Créateurs*, où les enfants pourront confectionner eux-mêmes de petits objets décoratifs avec lesquels ils repartiront.

Information générale AQUEDUC

Suite à divers échanges avec quelques adhérents nous vous rappelons que notre association est propriétaire d’une grande remorque mise à la disposition de tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter M. Alain JOUVENEL au 07 83 68 60 30 car la remorque est stockée chez lui.

ANIMATEURS DES CLUBS

ATOUT POINTS

armande.dobrowolski@laposte.net

Armande DOBROWOLSKI 06 73 32 20 25

AQUEDUC SPECTACLES

jpb.moulin@wanadoo.fr

Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51

CINE CLUB et AQUEDUC DES CINES

cd.puech@neuf.fr

Danielle PUECH 06 64 84 64 01

CLUB CUISINE

lise.fourriques@orange.fr

Lise FOURRIQUES 06 87 61 46 83

CYCLOS

yves.fourriques@orange.fr

Yves FOURRIQUES 06 88 47 58 59

VTC

odile.prosperi@free.fr

Odile PROSPERI 06 78 44 12 34

DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB

Margaret KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71 margaretkemp34@gmail.com

Virginia DEPONDY vj.depondt@orange.fr

MAHJONG

noelle.galtier@wanadoo.fr

Noëlle GALTIER 04 67 59 92 60

FELDENKRAIS

bjoergferran@gmail.com

FERRAN BJÖRK 06 22 97 09 03

MARCHE ACTIVE/NORDIQUE

jpb.moulin@wanadoo.fr

Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51

MOSAIQUE

mariejo.moulin@wanadoo.fr

Marie-Jo MOULIN 04 67 59 92 03

LE POTAGER EXPERIMENTAL

gerard.imbernon@gmail.com

Gérard IMBERNON 06 13 02 37 53

AQUEDUC NATURE PATRIMOINE

Yves FOURRIQUES - 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr

Jean-Pierre MOULIN - 06 86 70 86 51 jpb.moulin@orange.fr

Christian PUECH - 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr

Jacques FEVRE - Fevre.jacques@gmail.com

VISITES & CONFERENCES ACL

Corine SEGUIN cori.seguin@yahoo.fr

THEATRE TROUPALEZ

gerard.grimaud141@orange.fr

Gérard GRIMAUD 06 51 16 49 79

VINODUC

Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE

alaivald@wanadoo.fr

maryvonne.jouvenel@laposte.net

etassenicole@gmail.com