



<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
			1 Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou	2 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	3	4 CYCLO 8h Grèses
5	6 FELDENKRAIS 10h-11h Foyer TROUPEALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou	7 CYCLO 8h Grèses Bilan pinèdes 18h Devézou MOSAIQUE G1 : 9h30-12h30 Danses Ecoisaises 20h-22h Devézou	8 MOSAIQUE G2 : 9h30-12h30 Sortie journée VTC et Cyclos Etang de Thau	9 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou (2)	10	11 CYCLO 8h Grèses
12	13 FELDENKRAIS 10h-11h Foyer TROUPEALEZ 14h-17h Devézou VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou	14 CYCLO 8h Grèses MOSAIQUE G1 : 9h30-12h30 CINE CLUB 20h Devézou – Salle 1	15 VTC + 13h45 Grèses Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou	16 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	17	18 CYCLO 8h Grèses
19	20 FELDENKRAIS 10h-11h Foyer TROUPEALEZ 14h-17h Devézou MAHJONG 14h30-18h Devézou	21 CYCLO 8h Grèses MOSAIQUE G1 : 9h30-12h30 Danses écoisaises 20h-22h Devézou Repas	22 VTC 13h45 Grèses Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou	23 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	24	25 CYCLO 8h Grèses
26	27 FELDENKRAIS 10h-11h Foyer VTC 13h45 Grèses MAHJONG 14h30-18h Devézou	28 CYCLO 8h Grèses	29 VTC + 13h45 Grèses POTAGER expérimental 18h30 Devézou	30 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou		

Si vous n'utilisez pas la salle au Devevou réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses.

Dicton du mois :

Juin froid et pluvieux, tout l'an sera grincheux. ??????

Pinédes du lez

Renommée oblige, la 30^e édition de la randonnée des Pinédes du lez a encore attiré des vététistes désireux d'une part de se détendre sereinement et d'autre part connaître l'ivresse d'un parcours endurance pour les infatigables

La météo était au rendez-vous malgré quelques gouttes de pluie la veille de l'événement. Ils étaient plus de 250 participants à s'inscrire auprès des sympathiques bénévoles à la plume rapide...

Au menu : 2 circuits concoctés par l'équipe des « aventuriers du club ».

- Un circuit « va tout cool », tracé dans les sentes de la plaine et de la garrigue odoriférante qui a séduit les familles et les débutants ;
- Un circuit « sportif » traversant pas moins de 7 communes, alternant passages physiques, monotraces piégeuses, montées ou descentes techniques et gués

Les pauses ravitaillements à mi-parcours furent les bienvenues pour les petits et les grands.

A l'arrivée place des Grèses, les Sportifs de tous niveaux se sont retrouvés dans une ambiance festive, avec la classique tombola et la remise des coupes en présence des élus locaux.

Pour clôturer cette matinée dans la bonne humeur, un « pot de l'amitié » offert par l'association Aqueduc a permis à tout ce monde d'étancher sa soif après plus de 3h30 d'effort pour certains !!!!

Pour ce trentième anniversaire, l'AQUEDUC a offert à tous les bénévoles présents un déjeuner avec au menu paella et pâtisseries

L'équipe organisatrice de l'Aqueduc remercie tous les bénévoles et l'ensemble des acteurs qui ont œuvré pour ce succès.

Bonnes vacances à vous tous et préparez-vous pour 2024 ...



Mercredi 7 juin 18 h au Devézou : Réunion « Bilan Pinédes du lez »

Séjour VTC et Cyclos à ROSAS

Séjour réussi à Rosas pour les 26 Cyclos/VTC et marcheurs.

Malgré des prévisions météo pessimistes nous avons bénéficié d'un beau temps : nous avons emprunté une variété d'itinéraires : sentiers côtiers, pistes cyclables, chemins vicinaux et parcours plus montagneux à l'intérieur des terres. Nous avons pu visiter des villages pittoresques tels que Palls, Cadaqués, Peratallada et Empuriabrava, ou découvrir les sites culturels et historiques de la région, tels que le site archéologique d'Empúries et le parc naturel des Aiguamolls.

Au menu pour les cyclistes, 50 à 60 km sous la conduite de **Robert** un guide local expérimenté. Pour les accompagnants non cyclistes, des marches et la logistique ravitaillement (port du pique-nique du midi là où tous les groupes se retrouvaient)

Au menu tous les soirs, boissons autour de la piscine, diner sous forme de buffet et soirée dansante pour certains...

La journée à Cadaqués sous un soleil éclatant fut une véritable réussite autant pour les cyclistes que pour les marcheurs, avec pour certains, un retour en bateau.
Merci aux organisateurs



VTC et Cyclos - Sortie journée « Tour de l'Etang de Thau » le jeudi 8 juin

Les cyclistes ont reçu les informations pour cette sortie. Rappel : **inscription avant le 1^{er} juin** auprès d'Odile (odile.prosperr@free.fr).

Cette randonnée de 50 km (80 m de dénivelé !) n'empruntera que des pistes cyclables ou des voies vertes.

Les cyclistes déjeuneront au restaurant L'Abri Côtier à Mèze après 30 km environ.

Pour l'après-midi il restera 20 km pour arriver à la Pointe Courte à Sète, après avoir fait une halte à Balaruc-les-Bains sur le port.

CLUB VTC – Va Tout Cool

Les prochaines sorties auront lieu jeudi 8 (sortie à la journée « Tour de l'Etang de Thau »), mardi 13, jeudi 22 et mardi 27 juin. Rendez-vous place des Grèses vers 13h45 pour partir à 14h.

Les sorties « VTC + » (une semaine sur deux, le jeudi) auront lieu jeudi 1er, jeudi 15 et jeudi 29 juin. Rendez-vous place des Grèses à 13h45.

DANSES ECOSSAISES

Nous allons nous retrouver le 7 juin et le 21 juin pour les dernières soirées de l'année avec une soirée danses/repas le 21 juin.

ATELIER CUISINE

Nous nous retrouvons au Devézou pour 2 ateliers cuisine lundi 19 juin à 18h et mardi 20 juin pour la traditionnelle « **Garden Party** » (18h pour les marmitons et 20h pour les invités)

CINE-CLUB

Pour ce mois de juin, la discussion du ciné-club aura lieu salle 1 du Devézou le mercredi 14 juin à 20h. Nous irons voir et discuter du film "DISCO BOY", film multinational écrit et réalisé par Giacomo Abbruzzese et sorti en 2023. Coproduction française, belge, polonaise et italienne, le film raconte les histoires entrelacées d'un membre de la Légion étrangère et d'un homme dans un village du delta du Niger. Durée : 92 mn

MOSAIQUE

Nous vous rappelons l'**exposition des clubs artistiques** annoncée dans le flash du mois de mai et nous vous invitons à venir nombreux voir nos réalisations de l'année le **samedi 3 juin, de 14h à 18h** ou le **dimanche 4 juin, 10h à 12h puis 14h à 17h** dans la grande salle du Devézou.

POTAGER EXPERIMENTAL

RV jeudi 29 juin à 18h30 au Devézou

Club SPECTACLE

AQUEDUC Spectacle vous invite à ne pas manquer ces très belles soirées au Domaine d'O

Folies Lyriques au Château d'O du 30 juin au 8 juillet 2023.

Depuis 16 ans, Folies lyriques propose à travers Folies d'O une programmation d'opérettes, opéras comiques, et comédies musicales en plein air dans l'Amphithéâtre du domaine d'O à Montpellier et se fixe comme objectif de démocratiser la musique lyrique en la faisant sortir des lieux institutionnels en proposant une programmation exigeante et attirante, permettant de sensibiliser tous les publics.

Après le succès des seize premières éditions qui ont rassemblé chacune plus de 5000 spectateurs (*La Belle Hélène* en 2007, *La Belle de Cadix* en 2008, *La Grande Duchesse de Gerolstein* en 2009, *La Vie parisienne* en 2010, *La Veuve joyeuse* en 2011, *L'Elixir d'amour* en 2012, *West Side Story* en 2013, *Cabaret* en 2014, *La Périchole* en 2015, *Orphée aux Enfers* en 2016, *La Chauve-souris* en 2017, *La Fille du régiment* en 2018, à l'occasion des 200 ans d'Offenbach, *Les Folies d'Offenbach* en 2019, et *Les Folies Legrand* 2020, Les Folies Broadway 1 : *Show symphonique* (voyage au cœur de la comédie musicale américaine) et *Chantons sous la pluie* en 2021, Les Folies Broadway 2 : *Show symphonique* (voyage au cœur de la comédie musicale américaine) et *Cole Porter in Paris* en 2022), **en 2023 avec la volonté de continuer à faire découvrir le patrimoine musical international, nous vous emmènerons pour de Calentes Noches en Amérique latine.**

La Programmation 2023 :

- **VOLVER** « *Dans les pas du tango* » – le 30 juin à 21h30 – Amphithéâtre d'O – durée 1h30
- **GRUPO COMPAY SEGUNDO** – le 1 juillet à 21h30 – Amphithéâtre d'O – durée 1h30
- **FOLIES LATINA** – *Grand show symphonique* – les 7 et 8 juillet à 21h30 – Amphithéâtre d'O – durée 1h30 sans entracte

Notre association AQUEDUC vous propose des tarifs promotionnels pour ces spectacles.

Comment réserver en ligne ? C'est très facile :

Allez sur le site internet suivant : <https://folieslyriques.com/billetterie>

Choisissez votre spectacle, puis le jour si le spectacle est proposé sur plusieurs journées, puis indiquez à la rubrique **code promotionnel** **23FLAQU**, puis choisissez vos places, puis allez payer par carte bleu et imprimez vos billets.

Information générale

Suite à divers échanges avec quelques adhérents, nous vous rappelons que notre association est propriétaire d'une grande remorque mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter M. Alain JOUVENEL au 07 82 01 93 12 car la remorque est stockée chez lui.

ANIMATEURS DES CLUBS

ATOUT POINTS Armande DOBROWOLSKI 06 73 32 20 25 armande.dobrowolski@laposte.net

AQUEDUC SPECTACLES Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr

CINE CLUB et AQUEDUC DES CINES Danielle PUECH 06 64 84 64 01 cd.puech@neuf.fr

CLUB CUISINE Lise FOURRIQUES 06 87 61 46 83 lise.fourriques@orange.fr

CYCLOS Yves FOURRIQUES 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr

VTC Odile PROSPERI 06 78 44 12 34 odile.prosperi@free.fr

DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB Margaret KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71
margaretkemp34@gmail.com
Virginia DEPONDT vj.depondt@orange.fr

MAHJONG Noëlle GALTIER 04 67 59 92 60 noelle.galtier@wanadoo.fr

FELDENKRAIS FERRAN BJÖRK 06 22 97 09 03 bjoergferran@gmail.com

MARCHE ACTIVE/NORDIQUE Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr

MOSAIQUE Marie-Jo MOULIN 04 67 59 92 03 mariejo.moulin@wanadoo.fr

LE POTAGER EXPERIMENTAL Gérard IMBERNON 06 13 02 37 53 gerard.imbernon@gmail.com

AQUEDUC NATURE PATRIMOINE

Yves FOURRIQUES - 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr
Jean-Pierre MOULIN - 06 86 70 86 51 jpb.moulin@orange.fr
Christian PUECH - 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr
Jacques FEVRE - Fevre.jacques@gmail.com

VISITES & CONFERENCES ACL Corine SEGUIN cori.seguin@yahoo.fr

THEATRE TROUPALEZ Gérard GRIMAUD 06 51 16 49 79 gerard.grimaud141@orange.fr

VINODUC Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE
alaival@wanadoo.fr - maryvonne.jouvenel@laposte.net
etassenicole@gmail.com