




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 	2  CYCLO 8h30 Grèses
3	4 TROUPELEZ 14h-17h Devézou  VTC 13h45 Grèses  MAHJONG 14h30-18h Devézou  FELDENKRAIS 10h-11h Foyer	5  CYCLO 8h30 Grèses <b>18h réunion Devézou</b>  MOSAIQUE G1 : 9h30-12h30  Danses Eco-saisies 20h-22h Devézou	6  MOSAIQUE G2 : 9h30- 12h30  VTC(+) 13h45 Grèses	7  ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	8	9  CYCLO 8h30 Grèses
10	11 TROUPELEZ 14h-17h Devézou  MAHJONG 14h30-18h Devézou  FELDENKRAIS 10h-11h Foyer	12  CYCLO 8h30 Grèses	13  Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou  VTC 13h45 Grèses	14  ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou  Musée Fleury Lodève - ACL 11h30 au musée	15	16  CYCLO 8h30 Grèses
17	18 TROUPELEZ 14h-17h Devézou  VTC 13h45 Grèses  MAHJONG 14h30-18h Devézou  FELDENKRAIS 10h-11h Foyer  <b>VINODUC 20h30 Devézou</b>	19  CYCLO 8h30 Grèses  MOSAIQUE G1 : 9h30-12h30  CINé CLUB 20h Devézou salle 1  Danses écosaisies 20h-22h Devézou	20  VTC(+) 13h45 Grèses  Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou	21  ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	22	23  CYCLO 8h30 Grèses
24	25  MAHJONG 14h30-18h Devézou	26  CYCLO 8h30 Grèses	27  Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou  VTC 13h45 Grèses  POTAGER expé 18h30 Devézou	28  ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou	29	30  CYCLO 8h30 Grèses

*Si vous n'utilisez pas la salle au Devevou réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses.*

Dicton du mois : Avril tantôt **pleure**, tantôt **rit**

## Retour sur la sortie au Cabaret de Sète le vendredi 24 mars



L'association AQUEDUC a proposé à ses adhérents mais aussi à ceux de l'ACL et du Fanabregou une journée festive sur Sète le vendredi 24 mars ; plus de 60 participants ont répondu favorablement à cette proposition

Partis en car dès 8h30 du Dévezou, nous avons un premier rendez-vous sur Frontignan pour découvrir la fameuse « Zèzette de Sète » ce fameux biscuit sablé parfumé à l'arôme de vanille qui est fait à base de farine de blé, d'huile d'olive et de muscat de Frontignan. Avec un bon café matinal nous avons dégusté ce biscuit au goût très parfumé et préparé sous diverses formes salées et sucrées. Ensuite le Mont St Clair ce lieu magnifique très varié avec des petites rues, de nombreux sentiers forestiers et qui offre une vue panoramique sur Sète. Différents points de vue sur la ville de Sète, son port, l'Étang de Thau, les salines séparant l'étang de la Mer Méditerranée.

A 12h nous avons rendez-vous au « Cabaret c'est Magique » haut lieu de la gaité et de la fête sur Sète. Le diner spectacle auquel nous avons assisté se veut le plus parisien des cabarets du sud de la France avec des artistes de talent, une chorégraphie de couleurs, de plumes, de paillettes et le magnifique « Show Élégance ».

Après cette belle revue quelques amateurs de danses ont évolué sur la piste prévue à cet effet. Ravis, contents et enchantés par cette belle journée, nous avons retrouvé notre village vers 18h30 en se disant à bientôt pour de nouvelles aventures.



## AQUEDUC THEATRE Atelier TROUPALEZ

La fumée blanche est apparue ! Nous avons, non pas un nouveau Pape, mais une nouvelle pièce à préparer ! Après moult discussions, palabres et échanges de points de vues, le choix de l'ensemble des membres de la troupe Théâtre Troupalez s'est finalement arrêté sur une pièce inédite de Christian DOB : "**Perturbations**". Sans déflorer le sujet, cette comédie se déroule dans une petite gare du Massif Central où quelques voyageurs se retrouvent contraints de passer la nuit, bloqués par une tempête de neige !! Si tout va bien, la première mondiale de cette pièce vous sera réservée courant 2024.

Et si vous avez envie de voir ou de revoir " Chez ma tente" la pièce que nous avons eu le plaisir d'interpréter devant un public conquis en février, sachez que nous allons la rejouer le 10 septembre à Pignan, au bénéfice de l'association "**Togo Mil Partages**". *Cette association à but humanitaire a pour objectifs : le financement d'une cantine scolaire à l'école de la poste à Atakpamé au TOGO, le financement du suivi médical des élèves de la cantine, les soins au CHR d'Atakpamé pour les enfants de familles démunies. L'association œuvre également pour le rapprochement des habitants d'Atakpamé et de Pignan au travers des liens interscolaires et autres.*

## CLUB NATURE ET PATRIMOINE

Notre sortie « cueillette de salades sauvages » qui était prévue le lundi 27 mars a été annulée suite d'une part à une indisponibilité de notre guide et d'autre part au manque de diversité de salades dans ce secteur (sécheresse en garrigues...). Un report pourra être programmé en ce mois, un flash spécial vous en informera.

## CYCLO

Réunion le 5 Avril à **18h** au Devézou

### Ordre du jour :

- Point « Pinèdes du Lez »
- Sortie annuelle. Suite
- Questions diverses

**Prochaines réunions « pinèdes » le 19 et 26 avril à 18h au Devézou**

## CLUB VTC – Va Tout Cool

Nous avons changé d'heure... Il fait jour plus tard ! Les températures sont agréables.

Les prochaines sorties auront lieu mardi 4, jeudi 13, mardi 18, jeudi 27 avril puis mardi 2 mai. Rendez-vous place des Grèses vers 13h45 pour partir à 14h.

Les sorties « VTC + » (une semaine sur deux, le jeudi) auront lieu jeudi 6 et jeudi 20 avril puis jeudi 4 mai. Rendez-vous place des Grèses à 13h45.

Contact: Odile Prospero - 06 78 44 12 34 - [odile.prosperi@free.fr](mailto:odile.prosperi@free.fr)

## CINÉ CLUB

Pour ce mois d'avril, le ciné-club vous propose de voir au cinéma UTOPIA le film "**Mon crime**", de François OZON (France 2023). Comédie dramatique. Durée 1h42. Dans les années 30 à Paris, Madeleine Verdier, jeune et jolie actrice sans le sou et sans talent, est accusée du meurtre d'un célèbre producteur. Aidée de sa meilleure amie Pauline, jeune avocate au chômage, elle est acquittée pour légitime défense. Commence alors une nouvelle vie, faite de gloire et de succès, jusqu'à ce que la vérité éclate au grand jour...

La discussion aura lieu salle 1 du Devézou le **mercredi 19 avril à 20h**. Des informations plus précises seront envoyées par mail aux personnes sur la liste mail du ciné-club.

## CINEMA : Achat de places de cinéma à tarif réduit.

Nous proposons aux adhérents de l'AQUEDUC l'achat de billets à tarif réduit pour le Cinéma MEGARAMA de St Gély du Fesc. Le prix proposé à tarif réduit est de 6,80€ le billet et vous devez commander au minimum 5 billets. Nous devons avoir au minimum une commande groupée de 30 billets pour bénéficier de ce tarif réduit.

A cet effet, vous devez rédiger un petit courrier sur lequel vous préciserez  **votre Nom, Prénom, Téléphone et mail** ainsi que le nombre de billets souhaités et surtout accompagné de votre chèque libellé au nom de Aqueduc. Sans le chèque les commandes ne seront pas retenues. Votre demande doit être déposée (ou adressée) dans la boîte à lettres de : ***M MOULIN Jean Pierre (Tel 0686708651), 13 chemin neuf à 34980 Montferrier sur Lez*** avant le 16/04/2023 dernier délai.

Vos billets seront valables 6 mois à partir de la date d'achat, ils seront à retirer chez M. Jean-Pierre MOULIN le 19 ou le 20/04 entre 17h30 et 19h ; aucun billet ne sera envoyé ou remis à votre domicile.

## MOSAIQUE

Comme les années précédentes nous participerons à l'exposition des ateliers créatifs mise en place par l'ACL. Elle aura lieu le week-end du 3 et 4 juin. Il nous reste 2 mois pour avancer et terminer nos travaux, ils seront nombreux, variés, petits et grands et nous pensons pouvoir ainsi vous surprendre.

## POTAGER EXPERIMENTAL

Visite de jardins en cours. À bientôt. Plus d'infos : Gérard 06 13 02 37 53

## **PINEDES DU LEZ**

**C'est parti pour la 30<sup>ème</sup> édition des Pinèdes du Lez organisée par l'association AQUEDUC. Départ et arrivée place des Grèses. Déjà plus de 30 ans que se déroule chaque année cette manifestation sportive qui rassemble plusieurs centaines d'adeptes de la petite reine.**

**Dimanche 14 mai**, nous vous invitons à participer à cette belle randonnée organisée par l'association AQUEDUC et ses 65 bénévoles. Cet évènement rencontre un succès toujours croissant. Réservez donc dès à présent cette grosse matinée de distraction et d'oxygénation... en plein air dans une ambiance conviviale et sportive sans aucun esprit de compétition.

Depuis plusieurs mois des vététistes du Club Aqueduc explorent pinèdes, plaines et collines afin de vous préparer au mieux ces 2 magnifiques parcours avec de nombreux passages délicats ou roulants... Comme chaque année, vous choisirez votre circuit soit un « petit » parcours familial débutant (14 km VTT ou VTC), soit un itinéraire plus long et physico-technique pour pratiquants réguliers (40 km), soit un itinéraire alternatif de 30 km entre grand et petit circuit. Sur ces chemins vous trouverez des « signaleurs » pour assurer votre sécurité et vous pourrez vous sustenter aux ravitaillements afin de maintenir toutes vos forces. A l'arrivée, une récompense sera remise à tous les engagés. Un tirage au sort attribuera divers lots aux heureux participants et des trophées seront remis en présence des élus.

Vers 13h00 un vin d'honneur clôturera cette matinée.

Par mesure de sécurité, les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés d'un adulte. Une autorisation parentale sera demandée aux mineurs non accompagnés. Elle est téléchargeable sur le site <http://aqueduc-montferrier.fr>

Le port du **casque est obligatoire**.

Rendez-vous ce **dimanche 14 mai** pour vous balader ou transpirer !!! dans cette garrigue printanière, parfumée et colorée.

**Inscriptions place des Grèses de 7h30 à 8h30 pour le grand circuit et de 8h30 à 10h00 pour le petit circuit.**

### ***Tarifs :***

- Gratuit enfants de moins de 10 ans
- 6 € enfants de 10 à 16 ans et licenciés **FFCT**
- 8 € adultes

***VENEZ NOMBREUX POUR PARTICIPER A CETTE FETE DU VELO TOUT TERRAIN***

Pour plus amples informations :

Site de l'Aqueduc <http://aqueduc-montferrier.fr>

Yves Fourriques - Tél : 06 88 47 58 59

## VINODUC AQUEDUC

*Nous vous proposons une soirée Dégustation Champagnes, le Mardi 18 avril à 20h30 dans le hall du Devézou à Montferrier sur Lez.*

Nous avons décidé d'organiser cette Soirée Dégustation Champagnes sur proposition des élèves du Lycée Frédéric Bazille en BTS viticulture œnologie qui animeront cette soirée. Ils seront accompagnés par leur professeur.

Cette soirée est destinée à accompagner ces élèves dans leur parcours de formation et à financer les frais qu'ils engagent pour un voyage d'étude sur la côte vermeille.

**Le prix que nous vous proposons pour cette dégustation de 6 champagnes accompagnée de mets/tapas et de pizzas est de 12€ par personne** déduction faite d'une participation Aqueduc.

Le nombre de places est limité à 25 personnes et le minimum de participants pour organiser la soirée est fixé à 15 personnes. **Pour participer à cette dégustation festive et amicale, vous devez amener votre coupe ou verre à champagne.**

**Le bulletin d'inscription dûment complété doit être déposé avant le 10 avril - 12h dans les boîtes aux lettres au :**

**53 chemin Ayre des Masques 34980 Montferrier sur Lez. Mail :**

[maryvonne.jouvenel@laposte.net](mailto:maryvonne.jouvenel@laposte.net)

**13 chemin Neuf 34980 Montferrier sur Lez. Mail : [jpb.moulin@orange.fr](mailto:jpb.moulin@orange.fr) – Tel : 06 86 70 86 51**

### Au préalable réservation par téléphone recommandée.

- Adultes Adhérents à l'Aqueduc 12 €x.....=.....€
- Adultes extérieurs à Aqueduc 20 €x.....=.....€
- Ci-joint un chèque de .....€ à l'ordre de l'Aqueduc.

Vous devez préciser ci-dessous les Noms, prénoms et téléphone de tous les participants :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **Information générale**

Suite à divers échanges avec quelques adhérents nous vous rappelons que notre association est propriétaire d'une grande remorque mise à la disposition de vous tous pour transporter du matériel. Si vous avez besoin de cette remorque vous devez contacter M. Alain JOUVENEL au 07 82 01 93 12 car la remorque est stockée chez lui.

## **PARTENARIAT avec l'ACL : PROPOSITION de VOYAGE**

**Sur la piste des Etrusques - centre de l'Italie, du jeudi 5 au jeudi 12 octobre 2023 avec Transavia et l'agence "Océanides - Terra nobilis" de Montpellier**

Bonjour à tou(te)s,

Dans la situation politique actuelle, les compagnies aériennes et les hôteliers nous demandent une réponse rapide. En conséquence, nous vous invitons à lire le programme détaillé des visites (ci-joint) et à réagir très rapidement, si vous souhaitez vous inscrire pour ce voyage, en répondant le plus tôt possible (**AVANT LE 9 AVRIL**) par courriel à [ronald.bellefontaine@gmail.com](mailto:ronald.bellefontaine@gmail.com). Un bulletin d'inscription est joint ci-dessous. **AUCUN PAIEMENT N'EST A ENVOYER ACTUELLEMENT !**

Nous espérons que 30 personnes, membres de l'ACL et Aqueduc, s'inscriront. S'il y en avait plus de 30, une liste d'attente sera créée en fonction de l'ordre d'arrivée des courriels. Si nous ne parvenons pas à former un groupe de 30 personnes avant le 9 avril, le programme sera envoyé à Saint Clément Evasion, suite à nos accords récents.

Le groupe ACL - Voyages a préparé un voyage en Italie "Sur la piste des Etrusques" qui nous fera passer par les principaux sites, à savoir Tarquinia, Cerveteri, Populonia sur la côte ouest, puis Volterra, Pérouse, (Assise), Orvieto et Rome avec visite de la villa Giulia. Nous décollerons le jeudi 5 octobre en fin de journée de l'aéroport de Montpellier (co-voiturage ?) et rentrerons le 12 pas trop tardivement en vol direct via l'aéroport de Montpellier. Nous logerons dans 4 villes-étapes dans des hôtels 4\* (très proches ou au centre de ces 4 villes) en restant 2 nuits consécutives dans la même ville, sauf à Volterra où on ne logera qu'une seule nuit. Au programme, visite de sites étrusques en plein air, musées, temps libres plus généreux que lors des voyages précédents, gastronomie italienne (2 déjeuners et 2 dîners libres sont prévus à Rome) et, moyennant un supplément, un concert, opéra ou ballet, si possible. Un conférencier professionnel nous servira de guide.

Le coût total pour un groupe de 30 personnes (hors assurance) est de 1885 €(plus un supplément de 295 € pour les personnes souhaitant une chambre individuelle). Nous vous enverrons vers le 10, voire les 18-20 avril un courriel vous demandant de payer l'acompte directement à l'Agence.

Bien cordialement.

ACL - Voyages (D. AVON, E. LAGRIFFOL, G. MOURGUES, L. SIMERAY et R. BELLEFONTAINE)

Pour récupérer le programme détaillé et le bulletin d'inscription, [cliquez sur ce lien](#).

# ANIMATEURS DES CLUBS

**ATOUT POINTS** Armande DOBROWOLSKI 06 73 32 20 25 [armande.dobrowolski@laposte.net](mailto:armande.dobrowolski@laposte.net)

**AQUEDUC SPECTACLES** Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 [jpb.moulin@wanadoo.fr](mailto:jpb.moulin@wanadoo.fr)

**CINE CLUB** et **AQUEDUC DES CINES** Danielle PUECH 06 64 84 64 01 [cd.puech@neuf.fr](mailto:cd.puech@neuf.fr)

**CLUB CUISINE** Lise FOURRIQUES 06 87 61 46 83 [lise.fourriques@orange.fr](mailto:lise.fourriques@orange.fr)

**CYCLOS** Yves FOURRIQUES 06 88 47 58 59 [yves.fourriques@orange.fr](mailto:yves.fourriques@orange.fr)

**VTC** Odile PROSPERI 06 78 44 12 34 [odile.prosperi@free.fr](mailto:odile.prosperi@free.fr)

**DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB** Margaret KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71  
[margaretkemp34@gmail.com](mailto:margaretkemp34@gmail.com)  
Virginia DEPONDY [vj.depondt@orange.fr](mailto:vj.depondt@orange.fr)

**MAHJONG** Noëlle GALTIER 04 67 59 92 60 [noelle.galtier@wanadoo.fr](mailto:noelle.galtier@wanadoo.fr)

**FELDENKRAIS** FERRAN BJÖRK 06 22 97 09 03 [bjoergferran@gmail.com](mailto:bjoergferran@gmail.com)

**MARCHE ACTIVE/NORDIQUE** Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 [jpb.moulin@wanadoo.fr](mailto:jpb.moulin@wanadoo.fr)

**MOSAIQUE** Marie-Jo MOULIN 04 67 59 92 03 [mariejo.moulin@wanadoo.fr](mailto:mariejo.moulin@wanadoo.fr)

**LE POTAGER EXPERIMENTAL** Gérard IMBERNON 06 13 02 37 53 [gerard.imbernon@gmail.com](mailto:gerard.imbernon@gmail.com)

**AQUEDUC NATURE PATRIMOINE**  
Yves FOURRIQUES - 06 88 47 58 59 [yves.fourriques@orange.fr](mailto:yves.fourriques@orange.fr)  
Jean-Pierre MOULIN - 06 86 70 86 51 [jpb.moulin@orange.fr](mailto:jpb.moulin@orange.fr)  
Christian PUECH - 06 58 18 63 23 [cd.puech@neuf.fr](mailto:cd.puech@neuf.fr)  
Jacques FEVRE - [Fevre.jacques@gmail.com](mailto:Fevre.jacques@gmail.com)

**VISITES & CONFERENCES ACL** Corine SEGUIN [cori.seguin@yahoo.fr](mailto:cori.seguin@yahoo.fr)

**THEATRE TROUPALEZ** Gérard GRIMAUD 06 51 16 49 79 [gerard.grimaud141@orange.fr](mailto:gerard.grimaud141@orange.fr)

**VINODUC** Alain VIDAL, Alain JOUVENEL, Patrick ETASSE  
[ala Vidal@wanadoo.fr](mailto:ala Vidal@wanadoo.fr) - [maryvonne.jouvenel@laposte.net](mailto:maryvonne.jouvenel@laposte.net)  
[etassenicole@gmail.com](mailto:etassenicole@gmail.com)