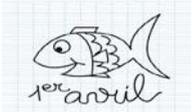


Aqueduc Flash

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				<p>1 ATOUT-POINTS 14h30 - 18h Devézou</p> 	<p>2</p>	<p>3 / REPAS CYCLO 12H30 HELIOTEL</p>
<p>4</p>	<p>5 TROUPALEZ 14h-17h Devézou</p> <p>VTC 13h45 - Grèses</p> <p>MAHJONG 14h30-18h Devézou</p>	<p>6 CYCLO 8h30 - Grèses</p> <p>Réunion cyclos 18h30 Devézou « Pinèdes du lez »</p> <p>DANSES ECOSSAISES 20h - Devézou</p>	<p>7 VTC(+) 13h30 - Grèses</p> <p>Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou</p>	<p>8 ATOUT-POINTS 14h30 - 18h Devézou</p>	<p>9</p>	<p>10 CYCLO 8h30 Grèses</p>
<p>11</p>	<p>12 TROUPALEZ 14h-17h Devézou</p> <p>MAHJONG 14h30-18h Devézou</p>	<p>13 CYCLO 8h30 - Grèses</p> <p>MOSAIQUE G1 : 9h30-12h30</p> <p>DANSES ECOSSAISES 20h - Devézou</p>	<p>14 Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou</p> <p>SORTIE de la journée VTC-CYCLO Rdv covoiturage 9h Devézou</p>	<p>15 ATOUT-POINTS 14h30 - 18h Devézou</p>	<p>16</p>	<p>17 CYCLO 8h30 Grèses</p>
<p>18</p>	<p>19 TROUPALEZ 14h-17h Devézou</p> <p>VTC 13h45 - Grèses</p> <p>MAHJONG 14h30-18h Devézou</p> <p>Club CUISINE 18h Devézou</p>	<p>20 CYCLO 8h30 - Grèses</p> <p>DANSES ECOSSAISES 20h - Devézou</p> <p>CINé-CLUB 20h - Devézou</p>	<p>21 VTC(+) 13h30 - Grèses</p> <p>Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou</p>	<p>22 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou</p>	<p>23</p>	<p>24 CYCLO 8h30 Grèses</p>
<p>25</p>	<p>26 TROUPALEZ 14h-17h Grèses</p> <p>MAHJONG 14h30-18h Devézou</p>	<p>27 CYCLO 8h30 - Grèses</p>	<p>28 VTC 13h45 - Grèses</p> <p>Autonomie MOSAIQUE 14h-17h Devézou</p> <p>Conférence 20h30 Devézou</p>	<p>29 ATOUT-POINTS 14h30-18h Devézou</p>	<p>30</p>	

" si vous n'utilisez pas la salle au Devezu réservée par l'Aqueduc un jour de réservation, merci de nous le dire pour en informer Jean-Michel Guzman qui gère l'utilisation des salles pour la mairie de Montferrier. Vous ferez d'autres heureux/ses »

INFORMATIONS GENERALES

Dicton du mois : « Avril n'a que trente jours ; s'il pleut trente et un, c'est bon toujours..... ??? »

Sortie de Printemps 2022

Suite à l'information que vous avez reçue avec le flash du mois de mars 2022 nous avons déjà enregistré 20 participants il reste donc encore une trentaine de places disponibles pour cette sortie de Printemps.

Pour un prix tout compris de 55€/personne (si nous sommes au minimum 45 personnes) voilà ce que nous vous proposons :

Journée BOUILLABASSE à CARRY LE ROUET

le samedi 25 juin 2022

09h00 : Départ en autocar de MONTFERRIER (*parking de l'espace culturel du Devézou à côté du stade de foot et des terrains de tennis*)

19h30 : Arrivée dans votre ville.

Vous avez le détail de cette sortie dans le bulletin d'inscription que vous trouverez à la fin de ce Flash. Vous devez compléter ce document et le retourner avec votre chèque avant le 30 avril 2022 dernier délai car nous devons confirmer la réservation au restaurant dès le début du mois de mai.

CEILIDH CLUB - DANSES et CULTURE ÉCOSSAISES

Toute personne souhaitant se joindre à nous le mercredi soir pour s'initier aux danses écossaises sera la bienvenue. Sourires et convivialité assurés !

CLUB CUISINE

Nous avons annulé l'atelier cuisine de février pour cause de Covid!!

En remplacement et compte tenu de la disponibilité de la cuisine du Devézou, l'atelier aura lieu le **mardi 19 avril 2022 à 18h.**

CINé-CLUB

MERCREDI 20 AVRIL

Réunion pour discussion sur le film choisi, salle 1 du Devézou le 20 avril
Le film et les horaires pour voir le film au cinéma UTOPIA seront précisés ultérieurement aux personnes inscrites au ciné-club

MOSAIQUE

jeudi 7 avril de 14h à 17h mosaïque en autonomie

mercredi 13 avril de 9h30 à 12h30 groupe 1 avec Nathalie

jeudi 14 avril de 14h à 17h mosaïque en autonomie

jeudi 21 avril de 14h à 17h mosaïque en autonomie

jeudi 28 avril de 14h à 17 h mosaïque en autonomie

Le dimanche 1er Mai l'atelier Mosaïque et le club Atouts Points participeront à l'exposition des ateliers créatifs organisée par l'ACL dans la grande salle du Devézou.

CLUB-CYCLO et VTC

1) **Sortie de la journée Cyclo VTC, le jeudi 14 avril.** Boucle de 50 km dans le « Vaunage » au départ de Lecques en passant par Clarensac, Caveirac, Calvisson, Sommières, Lecques.

50% en voie verte, quelques chemins de terres repas pris à Calvisson à « la table des marchands » (autour de 24 €).

Rdv covoiturage à 9h au Devézou.

Inscriptions auprès d'Odile Prospero ou Yves Fourriques avant le **10 Avril**

Une information complémentaire vous sera envoyée après inscription.

2) **Rappel Repas-cyclo** pour les inscrits le **dimanche 3 Avril 12h30 HELIOTEL**

3) **RAPPEL : BALADE CYCLO VTC EN VAL DE LOIRE du 28 mai au 3 juin**

Nous vous rappelons l'organisation d'une semaine de vélo en Val de Loire pour les cyclistes Aqueduc, dans la suite des randos à Rosas, au bord du Canal du midi, en Vaucluse, Ardèche, Hérault.

TRANSPORT en Covoiturage. Distance (6h30, 650 km) par l'A75

HEBERGEMENT : hôtel du CHEVAL ROUGE à **VILLANDRY** (37510, Indre et Loire),

www.lecheval-rouge.com. 6 nuits ont été préservées du samedi 28 mai au jeudi 2 juin

Demi-pension 65 €/j en chambre double ou triple, +25€ en chambre single

RANDOS ou VISITES. **Les non-cyclistes sont acceptés**

Nous ferons 2 groupes : VTC, non-cyclistes et peut-être un troisième groupe cyclo-route ??? en fonction du nombre de candidats

Pour les VTC, la distance journalière sera d'environ 50 km sur des pistes faciles ou des petites routes, avec peu de dénivelés. On envisage 5 randos à partir de Villandry dont une "portée" pour une boucle entre Chenonceau et Amboise, ainsi qu'une balade matinale dans le parc de Chambord (le 3 juin matin, en repartant).

CHATEAUX : nous visiterons sans doute celui de Villandry et ses magnifiques jardins.

La visite d'autres châteaux sera possible, à discuter en fonction des itinéraires prévus, du temps de visite, de la météo, etc ...)

Il reste quelques places. Inscrivez-vous en précisant nom prénom, dans quel groupe vous vous placez : VTC, Cyclo, non cycliste ? Le type de chambre (double ou single). Pensez-vous prendre votre voiture ? Organisateur :

Christian PUECH cd.puech@neuf.fr 06.58.18.63.23

Yves FOURRIQUES yves.fourriques@orange.fr 06.88.47.58.59

4) **Dans 6 semaines (dimanche 15 mai) les 29 ièmes pinèdes du Lez ... arrivent**

Pour ceux qui ne se sont pas inscrits en tant que bénévoles signalez-vous !!!

Yves fourriques 06 88 47 58 59

5) **Planning VTC**

En mars, la météo moins favorable a découragé certains cyclistes. Espérons que le soleil sera bien là en avril.

Les prochaines sorties Va Tout Cool « classiques » auront lieu le mardi 5, le **jeudi 14** (sortie sur la journée avec les cyclos), le mardi 19 et le jeudi 28 avril. Rendez-vous place des Grèses à 13h45 pour partir à 14h.

Les plus sportifs (VTC +) sortiront le jeudi 7 et le jeudi 21 avril. Rendez-vous place des Grèses à 13h30 pour partir à 13h45.

Achat de places de cinéma à tarif réduit.

Nous proposons aux adhérents de l'AQUEDUC l'achat de billets à tarif réduit pour le Cinéma MEGARAMA de St Gély du Fesc.

Le prix proposé à tarif réduit est de 6,80€ le billet et vous devez commander au minimum 5 billets. Nous devons avoir au minimum une commande groupée de 30 billets pour bénéficier de ce tarif réduit.

A cet effet, vous devez rédiger un petit courrier sur lequel vous préciserez votre Nom, Prénom téléphone mail ainsi que le nombre de billets souhaités et surtout accompagné de votre chèque libellé au nom de l'AQUEDUC ; sans le chèque les commandes ne seront pas retenues.

Votre demande doit être déposée ou adressée dans la boîte à lettre de : M MOULIN Jean Pierre (Tel 0686708651), 13 chemin neuf à 34980 Montferrier sur Lez avant le 24/04/2022 dernier délai.

Vos billets seront valables 6 mois à partir de la date d'achat, ils seront à retirer chez M. MOULIN le 27/04/2022 entre 17h et 19h ; aucun billet ne sera envoyé ou remis à votre domicile.

CONFERENCE AQUEDUC ouverte à tous

Tout savoir sur les fourmis. Saviez-vous qu'on peut élever des fourmis ? Les fourmis représentent un monde complexe et souvent méconnu qui regorge de richesses. Vous vous êtes toujours demandé comment fonctionnait une fourmilière ? Pourquoi se déplacent-elles à la queue leu-leu ? Ou encore pourquoi envahissent-elles nos habitations ? Petits et grands, venez découvrir cet univers des insectes sociaux pour qu'à l'avenir, vous puissiez comprendre leur mode de fonctionnement et leurs atouts. Au programme, nous verrons ensemble les différents rôles au sein de la colonie, la fonction et la place de cet insecte dans son environnement, tout en abordant différentes espèces aussi atypiques que sympathiques. Avec **l'exposition de différentes colonies**, vous pourrez également observer la fourmi comme vous ne l'avez jamais vue. Pour cela, l'association Aqueduc invite Joshua Pacalet et vous donne rendez-vous **le jeudi 28 avril à 20h30 à la salle du Devézou à Montferrier-sur-lez.**

Participation au chapeau

Association AQUEDOC Montferrier sur Lez

Sortie de Printemps le Samedi 25 juin 2022

Journée BOUILLABAISSE

A CARRY LE ROUET

09h00 : Départ en autocar de MONTFERRIER (parking de l'espace culturel du Devézou à côté du stade de foot et des terrains de tennis) en direction d'Arles.

10h00 : Petite promenade au Pont Langlois (dit Pont Van Gogh). Situé sur le canal de navigation, d'Arles à Bouc, et faisait partie de la série de onze ponts, identiques, construits par un ingénieur hollandais, dans les années 1820 et 1830 et inaugurés en 1837. Ponts mobiles, basculants, en bois, double levis de 4 m de long, soit d'une portée de 8 m, largeur du canal. Ce pont est une pièce unique, sauvegardée, identique, aux versions peintes, par l'artiste hollandais, Van Gogh en 1888.

11h30 Arrêt libre à Carry le Rouet, village de Fernandel.

12h30 : Déjeuner Bouillabaisse

*Apéritif Sangria ou Pastis ou soft *** Soupe de poissons (Avec ses croutons, ail, rouille et fromage râpé) *** Bouillabaisse Marseillaise (Poissons de roche, bouillon et pommes de terre découpé en cuisine) *** Omelette norvégienne flambée maison *** Vin et café*

15h30 : Départ en direction de Port Saint Louis du Rhône et le Delta du Rhône. Passage du grand Rhône par le Bac de Barcarin et remontée en pleine Camargue vers le Salin de Giraud, Le Sambuc en longeant l'Etang du Vaccarès, arrêts photos possibles en cours de route.

16h15 : Petit stop au Domaine de Méjanès au cœur de la Camargue, pour les achats de produits du terroir au kiosque du domaine de Méjanès : Riz, viandes et saucissons de taureaux, chips et bières de riz, miel, fruits et jus des vergers camarguais....

19h30 : Arrivée dans votre ville.

Bulletin d'inscription Journée Bouillabaisse



AQUEDOC sortie de printemps le samedi 25 juin 2022

Journée Bouillabaisse à Carry le Rouet

Date limite d'inscription : le 30 avril 2022

A déposer avec votre chèque au nom de l'Aqueduc chez J-Pierre MOULIN 13 chemin Neuf 34980 Montferrier sur Lez - Tel : 0686708651 ou Mail : jpb.moulin@wanadoo.fr

Tarif sur une base de 45 participants au minimum : Compris transport, visites et repas :

Adultes Aqueduciens	55 €x.....=.....€
Adultes extérieur à Aqueduc	70 €x.....=.....€
Enfants jusqu'à 14 ans	35 €x.....=.....€

Ci-joint un chèque de€ à l'ordre de l'Aqueduc

En plus veuillez prévoir 1€ ou 2€ par personne pour le chauffeur au moment du retour

INFORMATIONS DES CLUBS

ATOUT POINTS Armande DOBROWOLSKI 06 73 32 20 25 armande.dobrowolski@laposte.net

AQUEDUC SPECTACLES Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr

CINE CLUB **AQUEDUC DES CINES** Danielle PUECH 06 64 84 64 01 cd.puech@neuf.fr

CLUB CUISINE Lise FOURRIQUES 06 87 61 46 83 lise.fourriques@orange.fr

CYCLOS Yves FOURRIQUES 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr

VTC Odile PROSPERI 06 78 44 12 34 odile.prosperi@free.fr

DANSES ECOSSAISES - CEILIDH CLUB MARGARET KEMP 06 31 72 30 90 - 04 67 70 73 71
.....
margaretkemp34@gmail.com
VIRGINIA DEPONDT vj.depondt@orange.fr

LA FORET JARDIN EXPERIMENTALE ???? Serge EYSSERIC 04 67 59 80 13
serge.eysserics@wanadoo.fr

MAHJONG Noelle GALTIER 04 67 59 92 60 noelle.galtier@wanadoo.fr

MARCHE ACTIVE/NORDIQUE Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr

MOSAIQUE Marie-Jo MOULIN 04 67 59 92 03 mariejo.moulin@wanadoo.fr

AQUEDUC NATURE PATRIMOINE
FOURRIQUES Yves 06 88 47 58 59 yves.fourriques@orange.fr
MOULIN Jean-Pierre 06 86 70 86 51 jpb.moulin@orange.fr
PUECH Christian 06 58 18 63 23 cd.puech@neuf.fr

THEATRE TROUPALEZ Jean-Pierre MOULIN 06 86 70 86 51 jpb.moulin@wanadoo.fr

VINODUC JOJO BONNEL bonnel.marie-joelle@orange.frVTC